



Miejski Ośrodek Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie

ul. Dąbska 40, 62-600 Koło

tel./fax: 63 27 20 869, kom. 515 251 521

e-mail: mopipr@kolo.pl, www.mopipr.kolo.nv.pl

facebook.com/mopipr

SPRAWOZDANIE

MIEJSKIEGO OŚRODKA PROFILAKTYKI

I POMOCY RODZINIE (MOPiPR) W KOLE

Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU

PROFILAKTYKI

I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

ALKOHOLOWYCH

ORAZ

MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I

ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

NARKOTYKOWYCH

W 2019 ROKU

Wykaz zadań zrealizowanych przez zespół Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie (składający się z: certyfikowanego specjalisty terapii uzależnień, trenera warsztatów umiejętności psychospołecznych, psychologa, pedagogów - socjoterapeutów, radcy prawnego, specjalisty ds. przemocy w rodzinie) w 2019 roku:

I Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.

1. Kontynuowanie pracy punktu konsultacji ds. uzależnień przy MOPiPR:

- Przeprowadzenie 212 konsultacji terapeutycznych dla 64 osób, udzielanie porad telefonicznych, współpraca z kuratorami sądowymi, ośrodkami leczenia uzależnień w zakresie pomocy dla osób dotkniętych problemem uzależnień;
- Przekazywanie materiałów edukacyjnych.

2. Wspieranie działań Przychodni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień w Kole:

- Sfinansowanie wyjazdu pacjentów przychodni na Jasnogórskie Spotkania Trzeźwościowe, w ramach duchowego programu rozwoju.
- Sfinansowanie superwizji klinicznej dla pracowników przychodni.
- Doposażanie przychodni w materiały edukacyjne przeznaczone dla pacjentów i terapeutów oraz sprzęt komputerowy służący jej prawidłowemu funkcjonowaniu.

3. Podnoszenie kwalifikacji pracowników MOPiPR w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień:

- Udział w programie szkoleniowym „Przeciw uzależnieniom-skuteczny Samorząd”, zorganizowanym przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii (KBdsPN), Fundację Praesterno i Fundację Pozytywnej Profilaktyki (2 osoby), bezpłatny.
- Udział w konferencji szkoleniowej „Kobiety uzależnione i pijące alkohol szkodliwie”, zorganizowanej przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), (2 osoby), bezpłatny.
- Udział w konferencji szkoleniowej poświęconej tematyce budowania skutecznych strategii profilaktycznych i profilaktyce picia alkoholu przez młodzież, zorganizowanej przez Fundację Dobrostan na zlecenie PARPA (2 osoby), bezpłatny.

- Udział w seminarium szkoleniowym „Od nauki do praktyki. 10 lat systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.” zorganizowanym przez PARPA i KBdsPN (2 osoby), bezpłatny.
- Udział w konferencji „Formy wsparcia osób uwikłanych w przemoc w rodzinie-jak skutecznie pomagać”, zorganizowanej przez Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu (2 osoby), bezpłatny.
- Udział w III międzynarodowej konferencji „Przeciwdziałanie narkomanii na poziomie lokalnym”, zorganizowanej przez Fundację ResHumane (1 osoba), bezpłatny.
- Udział w szkoleniu z zakresu terapii schematów i innych skutecznych metod w zastosowaniu do uzależnień behawioralnych zorganizowanym przez Akademię Motywacji i Edukacji (1 osoba), bezpłatny.
- Udział w konferencji szkoleniowej „Interwent skuteczny wobec przemocy”, która odbyła się w Sądzie Okręgowym w Poznaniu (1 osoba), bezpłatny.
- Udział w szkoleniu „Praca z osobami chorymi psychicznie. Relacja socjalna z osobą chorą na schizofrenię” (4 osoby).

II Udzielanie rodzinom, w których występuje problem alkoholowy i narkotykowy pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

1. Kontynuowanie prowadzenia konsultacji pedagogicznych, psychologicznych, porad prawnych dla rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym, prowadzenie poradnictwa rodzinnego i terapii w zakresie przemocy domowej:
 - Udzielenie ok. 260 porad indywidualnych w zakresie przemocy domowej i problemów rodzinnych, związanych z nadużywaniem alkoholu i narkotyków dla 76 osób. Porady były udzielane także telefonicznie.
 - Udzielenie ok. 1050 konsultacji psychologiczno-pedagogicznych i wychowawczych dla ok. 220 osób, w tym dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz ich rodziców.
 - Udzielenie 95 porad prawnych dla 45 osób korzystających z pomocy Ośrodka.
2. Kontynuowanie prowadzenia i finansowania placówek dla dzieci z grup ryzyka:
 - a) Świetlica socjoterapeutyczna oraz Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii

przy ul. Dąbskiej 40.

W roku 2019 do świetlicy socjoterapeutycznej i Młodzieżowego Klubu Konsultacji i Terapii w Miejskim Ośrodku Profilaktyki i Pomocy Rodzinie na zajęcia uczęszczało 34 podopiecznych (21 dziewczynek i 13 chłopców).

Świetlica była czynna w godzinach popołudniowych:

- poniedziałek – piątek od 13.00 do 17.00

b) Świetlica socjoterapeutyczna „Baza” przy ul Wyszyńskiego 14 a

W roku 2019 roku do świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” przy ul. Wyszyńskiego 14 uczęszczało 55 podopiecznych (26 dziewczynek i 29 chłopców).

Świetlica była czynna w godzinach popołudniowych:

- poniedziałek – piątek od 13.00 do 17.00

Uczestnicy świetlic to dzieci uczęszczające do kolskich szkół: Szkoły Podstawowej nr 1, Szkoły Podstawowej nr 2, Szkoły Podstawowej nr 3, Szkoły Podstawowej nr 5 w Kole.

W świetlicach realizowano:

- zajęcia wyrównawczo-dydaktyczne - systematyczne odrabianie lekcji, kształtowanie motywacji i samodzielności (ćwiczenia odbywały się indywidualnie oraz zgodnie z zaleceniami np. poradni psychologiczno – pedagogicznej);
- zajęcia artystyczno-twórcze (plastyczne, muzyczne, taneczne);
- zajęcia socjoterapeutyczne – zajęcia grupowe w kręgu z zakresu integracji, rozwijanie samoświadomości, wzmacnianie poczucia własnej wartości, nauka poprawnej komunikacji i współpracy grupowej, nauka radzenia sobie z emocjami oraz nabywanie umiejętności społecznych;
- zajęcia profilaktyczne – promowanie zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa, profilaktyka uzależnień;
- konkursy z ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł;
- zajęcia i zabawy ogólnorozwojowe;
- zajęcia komputerowe w celach edukacyjnych;
- zajęcia kulinarne;
- zajęcia relaksacyjne, bajkoterapia, filmoznawstwo (projekcje filmów profilaktyczno-edukacyjnych, animowanych i przygodowych);

- zajęcia sportowo - taneczne (tenis stołowy, piłkarzyki, zabawy ruchowe, zabawy taneczne itp.
- uroczystości zgodnie z kalendarzem okolicznościowych imprez i obchodów (m.in. Dzień Bezpiecznego Internetu, Spotkanie Wielkanocne 17.04.2019, Spotkanie Bożonarodzeniowe 17.12.2019r.);
- okolicznościowe wyjścia do Miejskiego Domu Kultury, sali zabaw, kręgielni, pizzerii, Muzeum Technik Ceramicznych, pod obelisk Jana Pawła II;
 - wycieczkę do Warszawy (26.04.2019r.), podczas której miało miejsce zwiedzanie Starówki, Zamku Królewskiego, Stadionu Narodowego oraz udział w próbie generalnej „Tańca z Gwiazdami”;
- rozmowy indywidualne z podopiecznymi;
- spotkania z rodzicami/opiekunami, konsultacje pedagogiczne i psychologiczne.

Praca wychowawcza z dziećmi i młodzieżą uwzględnia zainteresowania, potrzeby i oczekiwania podopiecznych.

Dla wychowanków jest to drugi dom, gdzie w przyjaznej atmosferze realizuje się rozwój intelektualno- moralno-społeczny.

W okresie od 14.01.2019 r. do 25.01.2019 r. dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Dąbskiej oraz świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” przy ul. Wyszyńskiego uczestniczyły w bezpłatnych zajęciach feryjnych, prowadzonych w godzinach 11.00-15.00. W pierwszym tygodniu ferii zajęcia odbywały się w świetlicy „Baza” przy ul. Wyszyńskiego, w drugim tygodniu dzieci spotykały się w siedzibie Ośrodka przy ul. Dąbskiej.

Podczas ferii dzieci realizowały następujące zajęcia:

- warsztaty plastyczno-manualne;
- blok profilaktyczny dotyczący kształtowania umiejętności społecznych;
- dwukrotny rodzinny wyjazd do Basenów Termalnych w Uniejowie, zakończony posiłkiem w restauracji;
- bal karnawałowy;
- zajęcia filmowe i kulinarne;
- warsztaty z baśni i opowieści.

W zajęciach wzięło udział 60 osób objętych pomocą MOPiPR. Podczas zajęć uczestnicy korzystali z dożywiania.

W okresie wakacyjnym w prowadzonych świetlicach realizowano otwarte bezpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży. Dzieci brały udział w zajęciach

- profilaktycznych;
- sportowo-rekreacyjnych;
- kulinarnych;
- muzyczno- tanecznych;
- plastycznych;
- seansach bajkowych i filmowych;
- rozgrywkach z wykorzystaniem gier planszowych.

W ramach kampanii „Bezpieczne Wakacje” prowadzonej pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej zrealizowano zajęcia dotyczące bezpieczeństwa. Zajęcia były prowadzone także na świeżym powietrzu. Brało w nich udział 50 dzieci ze świetlic prowadzonych przez MOPiPR.

3. Kontynuowanie współpracy w ramach Interdyscyplinarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy:

- Udział pracowników MOPiPR w posiedzeniach Zespołu oraz grupach roboczych dotyczących rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie (50 spotkań);
- Przewodniczenie pracom Zespołu Interdyscyplinarnego przez pracownika MOPiPR;
- W siedzibie MOPiPR oraz świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” odbyło się 97 posiedzeń grup roboczych oraz 4 posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego;
- W siedzibie Ośrodka zostały zorganizowane szkolenia:
 - „Ochrona danych osobowych zgodna z RODO w procedurze NK. Metoda porozumiewania bez przemocy w pracy z osobą uzależnioną lub stosującą przemoc.”
 - „Strategie pracy zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych.”
- Pomoc w rozpowszechnianiu informacji dotyczących pracy Zespołu i możliwości wsparcia.

III Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych, w szczególności dla dzieci

młodzieży, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

1. Organizowanie i prowadzenie na terenie szkół podstawowych zajęć i programów profilaktycznych wykazanych w specjalistycznych materiałach źródłowych i publikacjach, posiadających określone metody pracy i scenariusze zajęć, odpowiadających przyjętym standardom jakości i efektywności pracy profilaktycznej:

- Program „**Agresji Stop – jestem kolegą na medal**” skierowany do dzieci przedszkolnych oraz do uczniów klas I –III,

Cele: zminimalizowanie przejawów agresji wśród dzieci; kształtowanie u dzieci postaw empatii; uczenie dzieci zasad pozytywnego kontaktu i budowania pozytywnych relacji koleżeńskich. Zajęcia z wykorzystaniem plansz – AGRESJI STOP.

Program zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 21 dzieci

- Zajęcia multimedialne „**Uciekamy od dokuczania**”

Cele zajęć: przybliżenie problemu dokuczania; kształtowanie postaw empatycznych; poznanie sposobów na radzenie sobie z dokuczaniem; integracja klasy; rozwijanie wyobraźni.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (dwie klasy)

Ogółem w 2 spotkaniach uczestniczyło 41 uczniów.

Zajęcia profilaktyczne realizowane w ramach koordynowanej ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” pod hasłem „Autoportret. Zdziwiam siebie, gdy siebie poznaję!

- „**Pomagając innym, staję się lepszym**”

Cele: budowanie poczucia własnej wartości; kształtowanie umiejętności oceny negatywnych zachowań; rozumienie znaczenia tolerancji; kształtowanie umiejętności reagowania na krzywdę drugiego człowieka; nauka niesienia pomocy w konkretnej sytuacji.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 3 (trzy klasy)

W spotkaniu uczestniczyło 64 uczniów.

- **„Problemy alkoholowe i narkotykowe”** – zajęcia skierowane do uczniów klas VII - VIII

Cele: uświadomienie społecznych i zdrowotnych szkód związanych z nadużywaniem alkoholu, narkotyków; uświadomienie, że każdy może uczestniczyć w rozwiązywaniu wynikających z tego powodu problemów.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 3 (trzy klasy)

Ogółem w 3 spotkaniach uczestniczyło 45 uczniów.

- Zajęcia multimedialne **„Czy oplaca się być dobrym kumplem”** skierowane do uczniów klas IV - VI

Cele: zrozumienie problemu dokuczania; modelowanie zachowań społecznych.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 3 (jedna klasy)

Ogółem w spotkaniu uczestniczyło 18 uczniów.

- Zajęcia multimedialne **„Dokuczanie – daje się we znaki”** skierowane do uczniów klas IV –VI

Cele zajęć: przybliżenie problemu dokuczania; kształtowanie postaw empatycznych; poznanie sposobów na radzenie sobie z dokuczaniem.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (dwie klasy)

- Szkoła Podstawowa nr 2 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 4 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

W 5 spotkaniach uczestniczyło 92 uczniów.

- Zajęcia multimedialne **„Gdzie jest Mimi?”** przeznaczone dla uczniów w wieku 11-13 lat.

Cele: zapoznanie uczniów ze specyfiką cyberprzemocy; pokazanie możliwych konsekwencji cyberprzemocy dla jej sprawców i ofiar; pokazanie, że świadkowie cyberprzemocy powinni na nią reagować; prezentacja metod rozwiązywania sytuacji związanych z cyberprzemocą.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 2 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

W 3 spotkaniach uczestniczyło 50 uczniów.

- **Zajęcia multimedialne „Mówimy NIE dokuczaniu”** skierowane do uczniów klas I - III

Cele: zrozumienie problemu dokuczania; uświadomienie krzywdzącego wpływu dokuczania na inne dzieci.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 3 (cztery klasy)

- Szkoła Podstawowa nr 5 (dwie klasy)

Ogółem w 8 spotkaniach uczestniczyło 123 uczniów.

- **Zajęcia profilaktyczne „Jesteśmy różni, jesteśmy sobie potrzebni”**

Cele: wzmocnienie postawy akceptacji własnych i cudzych słabych stron; zwiększenie tolerancji na różnice pomiędzy ludźmi.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (dwie klasy)

W spotkaniu uczestniczyło 24 uczniów.

- **Zajęcia multimedialne „Internet bez hejtu”** skierowane do uczniów klas IV-VI

Cele: zwiększenie świadomości dotyczącej problemu obrażania w sieci; prezentacja sposobów reagowania – ofiary oraz świadka; kształtowanie oraz promowanie postaw empatycznych.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

W 2 spotkaniach uczestniczyło 29 uczniów.

Zajęcia zostały również przeprowadzone w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym (dwie grupy). W 2 spotkaniach uczestniczyło 28 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne **„Jestem sobą, mam własne zdanie”** skierowane do uczniów klas I-III Bajkowe spotkanie z wykorzystaniem opowiadania „Sprzedawca kapeluszy” B. Ferrero.

Cele: uświadamianie skutków bezmyślnego naśladowania innych; rozróżnianie dobrego i złego naśladownictwa tj.: „małpowania”; kształtowanie zachowań asertywnych.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (dwie klasy)

W 2 spotkaniach uczestniczyło 35 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne **„Jak nie dać się stresowi?”** skierowane do uczniów klas VII – VIII i III gimnazjum.

Cele: rozwinięcie umiejętności radzenia sobie ze stresem; rozwinięcie umiejętności rozpoznawania oznak stresu.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 26 uczniów.

- **Zajęcia profilaktyczne skierowane do uczniów klas IV-VI „Być jak mistrz asertywności”**

Cele: wprowadzenie pojęcia „asertywność”; zwiększenie umiejętności asertywnego komunikowania się; zwiększenie umiejętności chronienia własnych granic.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (cztery klasy)

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

W 5 spotkaniach uczestniczyło 101 uczniów.

- **„Granice akceptacji – asertywna odmowa”** skierowane do uczniów klas VII – VIII

Cele: zwiększenie umiejętności asertywnego odmawiania; umocnienie postaw szacunku dla swoich granic i granic drugiego człowieka.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 15 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Integracja**” skierowane do uczniów klas V

Cele: budowanie pozytywnej relacji w grupie; zapobieganie zachowaniom agresywnym; rozwijanie umiejętności komunikacji interpersonalnej.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 22 uczniów.

- Zajęcia multimedialne „**Sposoby reagowania na sytuacje zagrażające w sieci**” skierowane do uczniów klas VII, VIII i III gimnazjum.

Cele: uczestnicy wiedzą, co to jest cyberprzemoc; wiedzą, jak reagować na przejawy agresji w internecie; potrafią wskazać działania w sieci, które mogą spowodować groźne sytuacje.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 22 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Zapobieganie negatywnym skutkom korzystania z nowych technologii**” skierowane do uczniów klas I – III.

Cele: edukacja dzieci w zakresie bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z nowoczesnych technologii.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 4 (dwie klasy)

W spotkaniu uczestniczyło 14 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Czy mogę pomóc innym?**” skierowane do uczniów klas IV – VI.

Cele: uczestnicy kształcą umiejętność konstruktywnego rozwiązywania problemów; doskonalenie umiejętności współodczuwania; rozumieją konieczność konstruktywnej krytyki.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (dwie klasy)

- Szkoła Podstawowa nr 2 (trzy klasy)

W 5 spotkaniach uczestniczyło 96 uczniów.

- Zajęcia multimedialne **„Stres szkolny i egzaminacyjny”** skierowane do uczniów klas IV.

Cele: poznanie terminu stres; rozpoznawanie oznak stresu; poznanie sposobów radzenia sobie ze stresem; rozwijanie umiejętności radzenia sobie z napięciem pojawiającym się w trudnych sytuacjach.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (jedna klasa)

W 2 spotkaniach uczestniczyło 19 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne **„Radzę sobie z agresją”** skierowane do uczniów klas IV – VI.

Cele: uczestnicy rozumieją, że nie ma dobrych lub złych emocji; rozumieją, że z emocjami można sobie poradzić.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (dwie klasy)

- Szkoła Podstawowa nr 2 (dwie klasy)

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

W 9 spotkaniach uczestniczyło 105 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne **„Jak powiedzieć Nie”** skierowane do uczniów klas III

Cele: rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, w tym wyrażania własnych emocji i potrzeb; rozwijanie asertywności; radzenie sobie z agresją i stresem wynikającym z sytuacji konfliktowych.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

- Szkoła Podstawowa nr 2 (dwie klasy)

W 3 spotkaniach uczestniczyło 54 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne **„Kto może rozwiązywać problemy alkoholowe i narkotykowe?”** skierowane do uczniów klas VII, VIII.

Cele: uświadomienie społecznych i zdrowotnych szkód związanych z nadużywaniem alkoholu, narkotyków; uświadomienie, że każdy może uczestniczyć w rozwiązywaniu wynikających z tego powodu problemów.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (dwie klasy)

- Szkoła Podstawowa nr 2 (jedna klasa)

W 3 spotkaniach uczestniczyło 65 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**O rolach, nie tylko w teatrze**” skierowane do uczniów klas VII, VII.

Cele: zaznajomienie uczniów z pojęciem ról grupowych w kontekście pracy zespołu klasowego; rozwijanie umiejętności samoobserwacji i wrażliwości na innych; uwrażliwienie na sposób odnoszenia się do innych osób w klasie; rozwijanie postawy współodpowiedzialności za sytuację w zespole klasowym.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (trzy klasy)

W 3 spotkaniach uczestniczyło 41 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Mówię, słucham, rozumiem, czuję**” skierowane do uczniów klas IV – VI.

Cele: uczestnicy rozpoznają emocje wyrażane mimiką twarzy; nazywają emocje; rozumieją, dlaczego powstają zakłócenia w komunikacji werbalnej; znają sposoby eliminowania zakłóceń między nadawcą a odbiorcą komunikatu.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 14 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Złość nam nie straszna...**” skierowane do uczniów klas VII, VIII.

Cele: rozwinięcie umiejętności radzenia sobie ze złością; poznanie różnych sposobów radzenia sobie ze złością.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 18 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Zrozumieć siebie i innych – o sztuce aktywnego słuchania!**” skierowane do uczniów klas VII, VIII.

Cele: rozwinięcie umiejętności komunikacji niewerbalnej; Przećwiczenie umiejętności aktywnego słuchania.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa).

- Zajęcia profilaktyczne „**Mądre wybory**” skierowane do uczniów klas IV – VI.

Cele: kształtowanie umiejętności odmawiania, podejmowania decyzji z uwzględnieniem konsekwencji dokonanego wyboru. zajęcia z wykorzystaniem plansz dydaktycznych nt. uzależnień.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)

W 2 spotkaniach uczestniczyło 17 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Razem, czy osobno**” skierowane do uczniów klas I – III.

Cele: rozwijanie umiejętności: odnajdywania się w grupie, efektywnej komunikacji, w tym identyfikowania i wyrażania własnych potrzeb – krytycznego myślenia; budowanie postaw sprzyjających tworzeniu prawidłowych relacji z rówieśnikami; kreowanie systemu wartości i świadomości własnych wartości.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (dwie klasy)

W 2 spotkaniach uczestniczyło 34 uczniów.

- Zajęcia profilaktyczne „**Piątka na zgodę**” skierowane do uczniów klas I – III.

Cele: rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, w tym wyrażania własnych emocji i potrzeb; współpracy, w tym przybierania różnych ról w grupie; rozwijanie asertywności; rozwijanie empatii i dostrzeganie potrzeb innych; radzenie sobie z agresją i stresem wynikającym z sytuacji konfliktowych.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 2 (jedna klasa)

W spotkaniu uczestniczyło 14 uczniów.

- Warsztaty multimedialne „**Nie daj się...**” skierowane do uczniów klas IV

Cele: wzrost świadomości nt. rodzajów przemocy w tym wykorzystywania seksualnego); wzmocnienie w dziecku przekonania, że ma prawo dbać o swoje bezpieczeństwo; wzrost umiejętności identyfikacji zagrożeń; dostarczenie informacji dotyczących prawa do zapewnienia pomocy w trudnych sytuacjach; dostarczenie informacji na temat wybranych instytucjonalnych form pomocy dzieciom doświadczającym krzywdzenia.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)
- Szkoła Podstawowa nr 5 (jedna klasa)

W 2 spotkaniach uczestniczyło 44 uczniów.

- „**Program Fred**” - Program profilaktyki selektywnej przeznaczony dla osób w wieku 13-21, używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy. Celem zajęć jest podniesienie wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych oraz zachęcenie ich do oceny indywidualnego ryzyka używania substancji psychoaktywnych oraz w efekcie do zmiany postaw i zachowania – ograniczenia używania substancji lub abstynencji.

W 3 edycjach programu (24 spotkania) uczestniczyły 22 osoby.

- Przeprowadzenie spotkania profilaktycznego z młodzieżą Zespołu Szkół Technicznych w Kole nt. „Zagrożenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych”. Prowadzący rozmawiali z uczniami na temat tego, jakie mogą być przyczyny, objawy i skutki sięgania po substancje psychoaktywne. Podkreślano znaczenie czynników chroniące przed podejmowaniem zachowań ryzykownych.

W spotkaniu uczestniczyło 70 osób.

Zajęcia i akcje profilaktyczne realizowane w ramach pracy Zespołu Interdyscyplinarnego nt. przemocy rówieśniczej.

- „**Przemoc boli – przemoc rówieśnicza**” skierowane do uczniów klas VI

Cele: modelowanie zachowań, przedstawienie norm chroniących przed przemocą rówieśniczą i agresją wśród dzieci.

Zajęcia zrealizowano:

- Szkoła Podstawowa nr 1 (jedna klasa)
- Szkoła Podstawowa nr 2 (dwie klasy)
- Szkoła Podstawowa nr 3 (jedna klasa)
- Szkoła Podstawowa nr 4 (jedna klasa)
- Szkoła Podstawowa nr 5 (dwie klasy)

Ogółem w 12 spotkaniach uczestniczyło 131 uczniów.

- Zorganizowanie konkursu wiedzy „**Quiz profilaktyczny**” w Szkole Podstawowej nr 5.

Celem konkursu było propagowanie wiedzy nt. zjawiska przemocy, zdrowego stylu życia, środków uzależniających i instytucji pomocowych. Komisja konkursowa przyznała 18 nagród książkowych w dwóch kategoriach: klasy IV – VI, klasy VII – VIII i III gimnazjum.

- Włączenie się w przedsięwzięcie grupy teatralnej „AZYL” działającej w Szkole Podstawowej nr 5 w Kole, która przygotowała dla koleżanek i kolegów z klas IV - VIII przedstawienia profilaktyczne "Szuflada" oraz "Internet to nie wszystko". Inscenizacje odbywające się w Miejskim Domu Kultury w Kole dotyczyły szufladkowania ludzi, napiętnowania oraz mówiły o tym, jak wykorzystywać zdobycze techniki, jakim jest Internet, do dobrych celów. Uczestnicy grupy teatralnej otrzymali upominki.

2. Podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym i warsztatowym skierowanych do rodziców podczas wywiadówek szkolnych, organizowanych wyjazdów i spotkań prowadzonych w kolskich instytucjach:

- Przeprowadzenie spotkania profilaktyczno – edukacyjnych dla rodziców grupy przedszkolnej, wychowawców i przedstawicieli Urzędu Miejskiego w Kole na temat realizowanego przez Ośrodek Programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Spotkanie odbyło się w Przedszkolu Miejskim nr 3. Omówiono cele i tematykę poszczególnych edycji zajęć. W ramach realizacji Programu Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie proponuje wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi, naukę umiejętności dialogu i kształtowania relacji opartych na wzajemnym szacunku i zaufaniu, doskonalenie szeroko pojętych umiejętności wychowawczych.

W spotkaniu uczestniczyły 22 osoby.

3. Kontynuowanie warsztatów rozwijających kompetencje wychowawcze dla rodziców z wykorzystaniem elementów programu „Szkoła dla rodziców i wychowawców”:

- W siedzibie Ośrodka zrealizowano dwie edycje warsztatów dla rodziców „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły” obejmujące zagadnienia programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Tematyka warsztatów: granice - konieczność stawiania zakazów i nakazów w procesie wychowawczym, zdrowe granice w relacjach z innymi; uczucia - jak sobie z nimi radzić, jak je wykorzystywać; zachęcanie do współpracy; zachęcanie do samodzielności; konsekwencja zamiast kary; pochwały; role w rodzinie.

W 15 spotkaniach uczestniczyło 15 osób.

4. Prowadzenie lokalnych i ogólnopolskich kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów uzależnień i przemocy; organizowanie konkursów, zakup nagród i niezbędnych materiałów:

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie przystąpił do ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2019 pod hasłem „**Chce mi się chcieć! - czyli o przeciwdziałaniu wyuczonej bezradności**”.

Cele główne: wzbudzenie wśród uczniów motywacji do działania i osiągnięcia celów; edukacja uczniów w obszarze samopoznania w zakresie talentów, zainteresowań, pasji; ograniczenie podejmowania przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych; kształtowanie wśród uczniów oraz ich rodziców umiejętności dostrzegania własnych zalet, mocnych stron i ograniczeń; Wspieranie działalności wychowawczej szkół i placówek oświatowych.

Istotnym punktem kampanii są konkursy profilaktyczno-edukacyjne, które aktywizują dzieci i młodzież. Dla uczniów przygotowano dwa konkursy: plastyczny – literacki „Ja za 20 lat” i zespołowy „Między marzeniem a planem”. Zadaniem uczestnika konkursu było wykonanie pracy plastycznej lub literackiej, prezentującej własne plany na przyszłość, w jaki sposób te plany można osiągnąć, kim siebie widzi w przyszłości.

Organizator Kampanii wyróżnił ośmiu uczniów kolskich szkół. Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie postanowił dodatkowo wyróżnić 7 uczniów.

W ramach kampanii Ośrodek zgłosił udział nauczyciela ze Szkoły Podstawowej nr 5 w szkoleniu online „Przeciwdziałanie wyuczonej bezradności u dzieci i młodzieży”. Szkolenie przeprowadzone przez internetową platformę edukacyjną Akademia Profesjonalnego Nauczyciela.

W ramach kampanii szkoły wzięły udział w ogólnopolskiej diagnozie społecznej uczniów. Obszary tematyczne badań: zdrowie, rodzina, szkoła, kultura, psychologia, ekonomia, kapitał społeczny. Do badań ankietowych przystąpiły dzieci i młodzież w dwóch grupach wiekowych: młodsze klasy V i VI SP oraz starsze roczniki, czyli klasa VII i VIII SP.

Promowanie akcji Zachowaj Trzeźwy Umysł podczas licznych działań realizowanych przez Ośrodek.

- Wspieranie kampanii społecznej dla rodzin **„Nierozerwalni”** realizowanej na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
Cele: pokazanie, że więzi rodzinne oraz relacje między dziećmi i rodzicami są kluczowe dla prawidłowego rozwoju i funkcjonowania dzieci. rodzina powinna tworzyć trwałą wspólnotę kochających się wzajemnie osób, które wspólnie ponoszą trudy dnia codziennego. wspieranie poprzez dystrybucję ulotek informacyjno-edukacyjnych.
- Udział w projekcie **„Bądź kumplem, nie dokuczaj”** pod honorowym patronatem Rzecznika Praw Dziecka. Jego celem było propagowanie koleżeńskich zachowań wśród dzieci. Akcja została stworzona w odpowiedzi na rosnącą skalę zjawiska, jakim jest dokuczanie, oprócz uświadamiania negatywnych konsekwencji, jakie niesie za sobą dokuczanie, promuje postawę reagowania i promowania przyjaznych zachowań wśród młodych ludzi. W ramach projektu zrealizowano zajęcia multimedialne w Szkole Podstawowej nr 1, Szkole Podstawowej nr 2, Szkole Podstawowej nr 3, Szkole Podstawowej nr 4, Szkole Podstawowej nr 5.
- Wspieranie Kampanii **„Mama, tata, tablet”** prowadzonej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę skierowanej do rodziców dzieci w wieku od 0 do 6 lat. Akcja przestrzega przed zbyt wczesnym i niekontrolowanym udostępnianiem dzieciom urządzeń

elektronicznych, jak tablety czy smartfony. Promowanie akcji podczas spotkań z rodzicami, opiekunami. Dystrybucja materiałów na ww. temat.

- Udział w Kampanii „**Reaguj na przemoc!**” Krakowskiej Akademii Profilaktyki poprzez dystrybucję materiałów skierowanych do ofiar przemocy, świadków i sprawców, a także podejmowanie tematyki podczas działań realizowanych przez Ośrodek.
- Wspieranie kampanii „**Narkotyki i dopalacze niszczą życie**”- głównym celem tej akcji było uświadamianie młodych ludzi o niebezpieczeństwach związanych z zażywaniem narkotyków i środków zastępczych czyli tzw. "dopalaczy". Przystępując do kampanii Ośrodek kontynuował realizację zajęć wzmacniających umiejętności prospołeczne dzieci i młodzieży w kolskich szkołach, prowadził spotkania podnoszące umiejętności wychowawcze rodziców.

5. Zakup materiałów edukacyjnych, specjalistycznych opracowań, prenumerata czasopism i publikacji na potrzeby pracy MOPiPR:

- Prenumerata czasopisma specjalistycznego: „Remedium”
- Zakup i przekazania publikacji książkowych z obszaru profilaktyki i uzależnień do Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kole.

6. Organizowanie i finansowanie kolonii i wyjazdów dla dzieci i młodzieży oraz rodzin, w których występują problemy alkoholowe, przemoc i zachowania ryzykowne:

- **Rodzinne wycieczki do Uniejowa**

W dniach 15.01.2019 r., 22.01.2019 r. oraz 11.06.2019 r. Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole zorganizował rodzinne wyjazdy do Uniejowa, w których wzięli udział podopieczni prowadzonych świetlic wraz z rodzicami. Podczas pobytów uczestnicy mieli możliwość zwiedzenia miasteczka, zobaczenia XIV wiecznego Zamku Arcybiskupów Gnieźnieńskich, korzystali z gorących kąpiel w leczniczych solankach, zjeżdżalni oraz wielu atrakcji oferowanych przez kompleks. Po intensywnym czasie spędzonym w wodzie uczestnicy zaproszeni zostali do restauracji na ciepły posiłek. Celem Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole oprócz zapewnienia podopiecznym relaksu i atrakcji było danie czegoś o wiele cenniejszego – beztroskiego czasu spędzonego z rodziną, który

sprawia, że rodzina staje się szczęśliwsza, silniejsza i zjednoczona, a jej członkowie zyskują poczucie bezpieczeństwa i akceptacji.

- **Kolonie letnie**

W terminie 08.07.2019-14.07.2019r grupa 30 dzieci w wieku 11-16 lat uczestniczyła w letnim wyjeździe do Zakopanego. Koloniści brali udział w zajęciach profilaktycznych z elementami socjoterapii, - „**Wybieraj, zmieniaj, myśl pozytywnie**”. Dzieci rozwijały zamiłowania i umiejętności podczas zajęć plastycznych, tanecznych, dramatycznych, brały udział w zabawach i konkursach oraz wyjściach w teren. Dzieci zwiedziły: Dolinę Kościeliską, Polanę w Kuźnicach, Halę Gąsienicową, Krupówki, Muzeum Figur Woskowych, Muzeum Oscypka oraz uczestniczyły w zajęciach przyrodniczych organizowanych przez Centrum Edukacji Przyrodniczej Tatrzańskiego Parku Narodowego.

- **Rodzinny wyjazd podopiecznych MOPIPR do Łodzi.**

W dniu 05.12.2019 r. podopieczni Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole wzięli udział w mikołajkowej wycieczce do Łodzi. Podczas rodzinnego wyjazdu 40 uczestników miało możliwość wspólnej zabawy w Parku Trampolin. Po intensywnym czasie spędzonym na aktywności fizycznej dzieci wraz ze swoimi rodzicami zaproszeni zostali do restauracji na ciepły posiłek. Wiele radości, szczególnie najmłodszym uczestnikom wyjazdu sprawił seans kinowy, podczas którego odbyła się projekcja filmu „Kraina lodu 2”. Miłym akcentem wieczornego spaceru łódzkimi ulicami była świąteczna sceneria, która wprowadziła wszystkich w bożonarodzeniowy nastrój.

Celem zorganizowanego wyjazdu Miejskiego było wzmocnienie relacji w rodzinie, budowanie poczucia własnej wartości oraz tworzenie atmosfery bezpieczeństwa i akceptacji.

7. Prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach socjoterapeutycznych, profilaktyczno-opiekuńczych:

- Dzieci i młodzież biorące udział w zajęciach organizowanych w świetlicach, a także podczas wyjazdów korzystały z dożywiania,

8. Realizowanie środowiskowych akcji profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży oraz rodzin:

- **Festyn Rodzinny „Z profilaktyką po zdrowie”.**

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole podczas dwudniowego Festynu Rodzinnego „Z profilaktyką po zdrowie” współorganizowanego z Burmistrzem Miasta Koła i Radą Miejską zaprosił całe rodziny, szczególnie dzieci na szereg atrakcji. Wśród propozycji znalazły się balonowe fantazje, zabawy i konkursy z elementami profilaktyki, tworzenie znaczka pocztowego pod hasłem „Mój sposób na nudę”, malowanie kredą, malowanie twarzy i tworzenie biżuterii z koralików. Uczestnicy otrzymali upominki i słodki poczęstunek.

Podczas trwania festynu działał punkt konsultacyjny, w których dyżurowali specjalista ds. przeciwdziałania przemocy, psycholog, radca prawny i specjalista terapii uzależnień.

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie swoje działania podjął w ramach Międzynarodowego Dnia Rodzin i koordynowanej w Kole kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł – „Chce mi się chcieć! – czyli o przeciwdziałaniu wyuczzonej bezradności”. Ponadto podczas festynu propagowano projekty na co dzień realizowane przez MOPiPR – Program wspierania i podnoszenia kompetencji wychowawczych „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”; Program profilaktyki selektywnej „Program Wzmacniania Rodziny”; Program wczesnej interwencji „Fred goes net”. Opiekunom przekazano ulotki profilaktyczne „Pomagamy dziecku osiągać cele” i „Wspieramy rozwój dziecka”.

- **Akcja Letnia „Uliczni Pedagodzy”**

W dniach 01-05 lipca odbyła się pierwsza część akcji „Uliczni Pedagodzy” W godzinach 10.00-13.00 na placu przy ul. Prusa dzieci uczestniczyły w zajęciach o charakterze profilaktycznym, animacyjnym, sportowym i ruchowym. W ramach stałej współpracy do akcji włączyła się Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kole oraz Komenda Powiatowa Policji w Kole, jednostki zaproponowały otwarte zajęcia na temat bezpieczeństwa podczas wakacji, zdrowego stylu życia i higieny.

W dniach 7-9 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek, odbyła się II edycji akcji Pedagodzy MOPiPR przypomnieli dzieciom z kolskiej starówki zabawy z czasów, kiedy nie było komputerów, kablówki, a nawet i telewizora w wielu domach. Wśród zaproponowanych zabaw znalazły się "Baloniku nasz malutki", „Stary niedźwiedź, mocno śpi”, „Pele, pele gąski”, „Berek”, „Ciuciubabka”, „Chłop”, gra w gumę i „Zbijanego”. Pedagodzy wykorzystali również chustę animacyjną i tunel Klanza oraz farby, kredę, brystole, pisaki do malowania ciała i drobny sprzęt sportowy.

Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Kole, którzy odpowiedzieli na zaproszenie Ośrodka tym razem przedstawili najmłodszym uczestnikom zasady ruchu drogowego i reguły prawidłowego korzystania z dróg publicznych.

Podczas realizacji projektu dzieci otrzymywały słodycze, wodę oraz gadżety zakupione przez MOPIPR. W akcji wzięło udział około 50 dzieci.

- **„Noc profilaktyczna”.**

Ta coroczna akcja profilaktyczna została zorganizowana dla uczestników zajęć świetlicowych w dniu 14.08.2019 r.

Noc w świetlicy rozpoczął blok profilaktyczny i zabawy integracyjne, po których wszyscy zasiedli do wspólnej kolacji. Kolejnym punktem spotkania była dyskoteka. Po tanecznej zabawie wszyscy zostali zaproszeni na słodki poczęstunek, który dzieci wraz z wychowawcami przygotowały podczas zajęć kulinarnych. Po północy rozpoczął się seans filmowy. Nad ranem dzieci szybko zregenerowały siły. O godz. 6.00 wszyscy zasiedli do wspólnie przygotowanego śniadania podczas, którego uczestnicy dzielili się emocjami ze wspólnie spędzonego czasu.

7. Publikowanie materiałów dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów społecznych poprzez stronę internetową Ośrodka:

- Systematyczne umieszczanie publikacji, artykułów dotyczących obszaru profilaktyki i uzależnień, sprawozdań z akcji podejmowanych przez Ośrodek.

IV Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych, przeciwdziałaniu przemocy.

1. Wspieranie działalności Kolskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Przyszłość” w Kole:

- Finansowanie kosztów utrzymania lokalu;
- Zakup i przekazywanie artykułów biurowych, spożywczych, chemicznych;
- Finansowanie dyżurów punktu pierwszego kontaktu dla osób uzależnionych i ich rodzin.

Do Klubu Abstynenta w roku 2019 uczęszczało ok. 20 osób.

Z oferty Klubu korzystają także osoby niezrzeszone, sympatycy Klubu podejmujący starania o życie w trzeźwości.

1. Organizowanie spotkań mających na celu wymianę doświadczeń i integrację środowiska zawodowego osób zajmujących się profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkotykowych:
 - Zorganizowanie 16 spotkań z pedagogami, kuratorami sądowymi, asystentami rodziny, policjantami, pracownikami socjalnymi. Podczas spotkań omawiano formy współpracy w zakresie profilaktyki i podejmowania działań służących rozwiązywaniu problemów społecznych w środowisku lokalnym.
 - W związku z jubileuszem 15- lecia Ośrodka zostało zorganizowane spotkanie szkoleniowe „Nowe substancje psychoaktywne. Rola samorządów lokalnych w przeciwdziałaniu uzależnieniom” skierowane do radnych, pracowników Urzędu Miejskiego, dyrektorów placówek oświatowych, pedagogów, psychologów, policjantów, kuratorów, terapeutów, pracowników socjalnych oraz pozostałych przedstawicieli instytucji współpracujących z Ośrodkiem. Wykład szkoleniowy został przeprowadzony przez kierownika Centrum Informacji o Narkotykach i Narkomanii z Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii. .

V Inne zadania z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych, które nie zostały ujęte w programie, a mogą się okazać niezbędne do zwiększenia skuteczności oddziaływań w tej dziedzinie.

1. Zrealizowanie diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych dotyczącej używania alkoholu, narkotyków, przemocy w rodzinie oraz w środowisku szkolnym, cyberprzemocy, a także postaw społecznych wobec tychże zjawisk.
2. Udział w **V Mistrzostwach Polski Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich w tenisie stołowym dla amatorów**, zorganizowanym w ramach Ogólnopolskiego Dnia Trzeźwości przez Kolskie Stowarzyszenie Abstynentów Przyszłość, ufundowanie statuetek dla najmłodszego i najstarszego uczestnika Turnieju.
3. Ufundowanie nagród dla laureatów konkursu plastycznego **„Jak spędzam czas z moją rodziną”** zorganizowanego przez Specjalny Ośrodek Szkłono-Wychowawczy w Kole w ramach obchodów Dnia Rodziny. Konkurs miał na celu

propagowanie spędzania wolnego czasu w gronie rodzinnym. Ośrodek przekazał także pakiet materiałów edukacyjnych nt. wartości rodzinnych.

4. Udział w akcji „**Solidarnie przeciwko wykorzystywaniu kobiet-Nazywam się Miliard**”. Podczas akcji została zaprezentowana działalność Ośrodka w obszarze przemocy i lokalnej możliwości wsparcia, można było skorzystać z porady radcy prawnego specjalisty ds. przemocy, uczestnicy spotkania otrzymali materiały edukacyjno-informacyjne.
5. Udział w festynie „**Mundurowi Dzieciom**”. W ramach stałej współpracy z organizatorami tego przedsięwzięcia Ośrodek uruchomił stoisko dla uczestników festynu, przygotował profilaktyczne konkursy, materiały edukacyjne, gadżety i słodczyce. Podczas jego trwania można było zapoznać się z programami i formami pomocy realizowanymi przez Ośrodek. Dzieci mogły skorzystać z atrakcji malowania twarzy.
6. Wspieranie działań Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kole w ramach projektu: „**Młodzieżowi Liderzy zdrowia- kontra HIV**”. W siedzibie Ośrodka odbyło się szkolenie, podczas którego pracownicy Ośrodka przeprowadzili warsztatowe zajęcia dotyczące skutków spożywania alkoholu oraz podejmowania zachowań ryzykownych związanych z jego używaniem, uczestnicząca w nich młodzież otrzymała materiały edukacyjne.
7. Udział w spotkaniu dla przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego „**Tylko spokojne?**” zorganizowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu. Celem tej inicjatywy było ukazanie społecznych i zdrowotnych aspektów zdrowia psychicznego oraz możliwości budowy ponadlokalnej platformy współpracy w tym obszarze. Podczas trwania spotkania pracownicy Ośrodka mogli zaprezentować ofertę działań jakie są realizowane w naszym mieście w ww. problematyce.
8. Współorganizowanie **Rodzinnego Kolędowania**. Ośrodek na co dzień w swych działaniach wspierający odpowiedzialne rodzicielstwo, promujący wartości rodzinne i więzi międzypokoleniowe poraz kolejny współorganizując to lokalne wydarzenie, na czas jego trwania, uruchomił w salce pod kościołem punkt konsultacyjny, zapraszał dzieci wraz z rodzicami do wspólnego wykonania ozdoby świątecznej, przekazywał materiały informacyjno-edukacyjne.
9. Udział w debacie społecznej zorganizowanej przez Komendanta Powiatowego Policji w Kole. Spotkanie odbyło się pod nazwą „**Porozmawiajmy**

o bezpieczeństwie - możesz mieć na nie wpływ" i miało na celu diagnozowanie i określenie potrzeb związanych z dostrzeganymi przez społeczność powiatu kolskiego zagrożeniami bezpieczeństwa, które wymagają podjęcia działań przez Policję, bądź inne podmioty odpowiedzialne za utrzymanie szeroko rozumianego bezpieczeństwa.

10. Włączenie w obchody **Światowego Dnia Świadomości Autyzmu** ustanowionego przez Organizację Narodów Zjednoczonych. Obchody mają na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat autyzmu. Motywem obchodów jest kolor niebieski. Ośrodek solidaryzując się z chorymi na autyzm realizuje działania związane z uczczeniem tego wydarzenia.
11. Sfinansowanie udziału w szkoleniu rekomendowanego programu promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej **„Przyjaciele Zippiego”**. Program kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci, uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu. W szkoleniu wzięły udział dwie nauczycielki z Przedszkola Miejskiego nr 1.
12. Powadzenie **grupy zabawowej** dla rodziców i opiekunów z małymi dziećmi-nowej formy profilaktyki społecznej w obszarze wspierania rodzin, która ma na celu tworzenie bezpiecznych i inspirujących warunków rozwojowych dla najmłodszych dzieci oraz wspieranie ich rodziców/opiekunów. Grupa zabawowa to spotkania skoncentrowane wokół wspólnej zabawy w przyjaznej i relaksującej atmosferze, stanowiące dobrą okazją do budowania bliskiej relacji z dzieckiem.
13. Prowadzenie **grupy wsparcia dla kobiet**, które są ofiarami przemocy domowej, żyją z osobami uzależnionymi od alkoholu, ale także dla osób, które borykają się z różnymi problemami życiowymi. Grupa wsparcia, składa się z osób połączonych wspólnymi trudnościami i chęcią radzenia sobie z nimi.
14. Kontynuowanie prowadzenia strony internetowej Ośrodka **www.mopipr.kolo.nv.pl**
15. W MOPiPR odbywają się studenckie praktyki zawodowe.
16. MOPiPR posiada zbiór biblioteczny, w skład którego wchodzi około 620 pozycji; książkowych i multimedialnych. Zbiór udostępniany jest dla osób zainteresowanych z zewnątrz.

Sprawozdanie finansowe
Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole
z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w 2019r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych realizowane były przez cały rok kalendarzowy 2019 w ramach środków stanowiących dochody z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Znalazły się w nich działania, które są związane z przeciwdziałaniem problemom alkoholowym i narkomanii, bo tylko takie mogą być finansowane w ramach ww. środków.

Łącznie na realizację tych zadań w 2019 roku wydatkowano kwotę **587.021,44zł.**

Dział 851	
Rozdział 85154	
Plan	670.622,12
Wykonanie	568.318,62
§ 3020 Wydatki nie zaliczane do wynagrodzeń	
Plan	1.200,00
Wykonanie	1.072,71
- mydło, herbata dla pracowników	1.072,71
§ 4010 Wynagrodzenia osobowe	
Plan	345.000,00
Wykonanie	298.003,74
- wynagrodzenie pracowników	298.003,74
§ 4040 Dodatkowe wynagrodzenie roczne	
Plan	25.783,00
Wykonanie	21.968,63
- dodatkowe wynagrodzenie roczne	21.968,63

§ 4110 Składki na ubezpieczenie społeczne	
Plan	67.000,00
Wykonanie	56.144,53
- składki na ubezpieczenie społeczne	56.144,53
§ 4120 Składki na Fundusz Pracy	
Plan	10.766,13
Wykonanie	5.809,01
- składki na Fundusz Pracy	5.809,01
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	13.000,00
Wykonanie	12.820,00
- usługi informatyczne	5.500,00
- specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	4.400,00
-realizacja dyżurów w punkcie pierwszego kontaktu dla osób uzależnionych w Kolskim Stowarzyszeniu Abstynentów „Przyszłość”	1.920,00
-opieka pielęgniarki na koloniach	1.000,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	57.911,00
Wykonanie	52.306,34
- artykuły chemiczne	3.348,18
- artykuły papiernicze i biurowe (tonery, tusze, szafa metalowa)	8.693,07
- materiały do realizowanej kampanii profilaktycznej, nagrody, ulotki, artykuły z nadrukiem,	11.829,54
- sprzęt elektryczny i elektroniczny (komputer stacjonarny, drukarka, kopiarka, aparat fotograficzny, wentylatory)	8.151,97
- materiały edukacyjne (gry i książki)	2.506,27
- doposażenie pomieszczeń Ośrodka i świetlicy „Baza” (oświetlenie, panele, listwy, rolety, wykładziny, ozdoby, naczynia jednorazowe)	8.781,71
-pomoce dydaktyczne i specjalistyczne do realizowanych zajęć	8.995,60

profilaktycznych i socjoterapeutycznych	
§ 4220 Zakup środków żywności	
Plan	16.000,00
Wykonanie	15.873,89
- artykuły spożywcze na potrzeby zajęć świetlicowych oraz imprez organizowanych dla podopiecznych zgodnie z kalendarzem, kampanie, konkursy, szkolenia, akcje wakacyjne i feryjne	15.873,89
§ 4260 Zakup energii	
Plan	25.119,00
Wykonanie	18.208,38
- energia elektryczna, ciepła, woda i gaz MOPiPR oraz świetlica socjoterapeutyczna „Baza”	18.208,38
§ 4280 Zakup usług zdrowotnych	
Plan	2.000,00
Wykonanie	358,00
- badania pracowników	358,00
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	68.000,00
Wykonanie	61.531,73
- monitorowanie, konserwacja, ścieki, wywóz nieczystości	5.781,65
- obsługa prawna	9.901,50
- serwis BIP, serwis pogwarancyjny, licencje	5.543, 24
- kolonie letnie (zakwaterowanie i wyżywienie, przewozy, bilety wstępu, usługi przewodnika)	22.945,85
- wyjazdy, alternatywne zajęcia dla podopiecznych MOPiPR, bilety wstępu, przewozy	5.310,00
- inne usługi (opłaty RTV, usługi pocztowe, kurierskie, drukarskie, pralnicze, montażowe, ochrona danych osobowych)	5.324,49
-usługi cateringowe (świąteczne spotkania rodzinne)	4.350,00

-diagnoza lokalnych problemów społecznych (używanie alkoholu, hazard, przemoc rodzinna i rówieśnicza oraz cyberprzemoc)	2.375,00
§ 4360 Zakup usług telekomunikacyjnych	
Plan	6.900,00
Wykonanie	3.790,39
- zakup usług telefonii komórkowej, stacjonarnej, internet	3.790,39
§ 4400 Opłaty czynszowe za pomieszczenia biurowe	
Plan	13.500,00
Wykonanie	5.640,03
- opłaty za czynsz i wynajem pomieszczeń (Kolskie Stowarzyszenie Abstynentów „Przyszłość”, świetlica socjoterapeutyczna „Baza”)	5.640,03
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	3.500,00
Wykonanie	1.355,24
-delegacje służbowe	1.355,24
§ 4430 Różne opłaty i składki	
Plan	1.150,00
Wykonanie	920,00
- ubezpieczenia majątkowe i osobowe, NNW	920,00
§ 4440 Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	
Plan	8.793,00
Wykonanie	8.793,00
- odpisy na ZFŚS	8.793,00
§ 4480 Podatek od nieruchomości	
Plan	2.560,00
Wykonanie	2.558,00
-podatek od nieruchomości	2.558,00

§ 4700 Szkolenia	
Plan	2.440,00
Wykonanie	1.165,00
- szkolenia, kursy	1.165,00
Rozdział 85153	
Plan	36.000,00
Wykonanie	18.702,82
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	2.000,00
Wykonanie	1.500,00
-umowa zlecenie (wykład szkoleniowy przeprowadzony przez przedstawiciela Krajowego Biura ds. przeciwdziałania Narkomanii)	1.500,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	7.000,00
Wykonanie	3.908,98
- artykuły papiernicze i edukacyjne	2.453,98
- artykuły komputerowe	1.455,00
§ 4220 Zakup żywności	
Plan	5.000,00
Wykonanie	531,17
-zakup artykułów spożywczych dla uczestników programu „Fred goes net”	531,17
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	15.000,00
Wykonanie	11.444,17
- obsługa prawna	3.075,00
- diagnoza lokalnych problemów społecznych (używanie narkotyków)	2.375,00

i nowych substancji psychoaktywnych)	
-usługi drukarskie i cateringowe	5.994,17
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	3.000,00
Wykonanie	418,50
-delegacje służbowe	418,50
§ 4700 Szkolenia	
Plan	4.000,00
Wykonanie	900,00
- przeprowadzenie spotkania superwizyjnego dla Przychodni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień w Kole	900,00

Kierownik
Miejskiego Ośrodka Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie
w Kole
Agnieszka Zberowska-Karbowska
Agnieszka Zberowska-Karbowska

