

Do: .

gmina@goluchow.pl; sekretariat@pleszew.pl; sekretariat@powiatpleszewski.pl; Kurek
prezydent@um.poznan.pl; buk@buk.gmina.pl; kancelaria@czerwonak.pl;
urzad_gminy@dopiewo.pl; urzad@kleszczewo.pl; sekretariat@komorniki.pl;
um@kostrzyn.wlkp.pl; office@lubon.pl; um@mosina.pl; gmina@murowana-
goslina.pl; sekretariat@pobiedziska.pl; um@puszczykowo.pl; urzad@rokielnica.pl;
urzadgminy@steszew.pl; ug@suchylas.pl; umig@swarzedz.pl; ug@tarnowo-
podgorne.pl; urzad@gminabojanowo.pl; umig@jutrosin.eu; urzad@miejska-
gorka.pl; pakoslaw@pakoslaw.pl; sekretariat@powiatrawicki.pl; umg@rawicz.pl;
gmina@gminaladek.pl; ug@orchowo.pl; ugmostrowite@post.pl; powiat@powiat-
slupca.pl; ug@powidz.pl; um@miasto.slupca.pl; sekretariat@gminaslupca.pl;
ug@strzalkowo.pl; umg@zagorow.pl; urzad@duszniaki.eu; gmina@kazmierz.pl;
sekretarz@obrzycko.com; gmina@obrzycko.pl; sekretariat@ostrorog.eu;
um@pniewy.wokiss.pl; starostwo@szamotuly.com.pl; umig@szamotuly.pl;
poczta@wronki.pl; urzad@dominowo.pl; krzykosy@wokiss.pl; urzad@gmina-nowe-
miasto.pl; starostwo@powiatsredzki.pl; um@sroda.wlkp.pl;
sekretariat@zaniemysl.pl; ug@brodnica.net.pl; umig@dolsk.pl; urzad@ksiaz-wlkp.pl;
starostwo@powiat-srem.pl; urzad@srem.pl; ug@brudzew.pl; um@dobra24.pl;
ugkaweczyn@kaweczyn.pl; gmina@malanow.pl; starostwo@powiat.turek.pl;
przykona@przykona.pl; sekretariat@tuliskow.pl; poczta@miastoturek.pl;
ug@gmina.turek.pl; ug@wladyslawow.pl;
sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl; miastoigmina@golancz.pl;
ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl; sekretariat@wagrowiec.pl; sekretariat@gmina-
skoki.pl; wapno@wokiss.pl; miasto@wagrowiec.eu; wagrow@wokiss.pl;
powiat@powiatwolsztyn.pl; urzad@przemet.pl; ug@siedlec.pl; um@wolsztyn.pl;
ug@kolaczkowo.pl; sekretariat@miloslaw.info.pl; nekla@gminanekla.pl;
starostwo@wrzesnia.powiat.pl; gmina@pyzdry.pl; wrzesnia@wrzesnia.pl;
sekretariat@jastrowie.pl; gmina@krajenska.pl; gmina@lipka.pnet.pl;
ratusz@okonek.pl; starosta@zlotow-powiat.pl; urzad@tarnowka.pl;
ugzakrzewoalex@pro.onet.pl; urzad@zlotow.pl; zlotow@gminazlotow.pl;
kancelaria@umww.pl

Temat:

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Ważność:

Wysoka

URZĄD MIEJSKI W KOŁA
KANCELARIA OGOLNA
Wpłynęło 06. LUT. 2021
Ilość zał. podpis: Bm
L.dz. 2967 skierowano: BRV
znak sprawy

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie

starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysiEcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl](http://antrejka.pl)

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rzadów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia” , który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiąza się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109

Korespondencję w sprawie petycji proszę przysyłać na mój adres mailowy:

www@antrejka.pl

--