



Miejski Ośrodek Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie

ul. Dąbska 40, 62-600 Koło

tel./fax: 63 27 20 869, kom. 515 251 521

e-mail: mopipr@kolo.pl,

bip.mopiprkoło.nv.pl facebook.com/mopipr

SPRAWOZDANIE
MIEJSKIEGO OŚRODKA PROFILAKTYKI
I POMOCY RODZINIE (MOPiPR) W KOLE
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
W 2022 ROKU

Wykaz zadań zrealizowanych przez zespół Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie (składający się z: certyfikowanego specjalisty terapii uzależnień, trenera warsztatów umiejętności psychospołecznych, psychologa, pedagogów, socjoterapeutów, radcy prawnego, specjalisty ds. przemocy w rodzinie) w 2022 roku.

I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.

1. Kontynuowanie pracy punktu konsultacji ds. uzależnień przy MOPiPR:

- Przeprowadzenie ok. 450 konsultacji terapeutycznych dla ok 90 osób, udzielenie porad telefonicznych, współpraca z kuratorami sądowymi, ośrodkami leczenia uzależnień w zakresie pomocy dla osób dotkniętych problemem uzależnień;
- Przekazanie materiałów edukacyjnych oraz testów narkotykowych.

2. Wspieranie działań Przychodni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień w Kole:

- Doposażenie przychodni w materiały eksploatacyjne niezbędne dla jej pracy;
- Sfinansowanie udziału pacjentów w Dniach Skupienia w Zakroczymiu oraz wyjazdu na Ogólnopolskie Dni Trzeźwościowe na Jasnej Górze w Częstochowie.

3. Podnoszenie kwalifikacji pracowników MOPiPR w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień poprzez udział w różnych formach kształcenia.

II. Udzielanie rodzinom, w których występuje problem alkoholowy i narkotykowy, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Porady były udzielane także z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość.

1. Kontynuowanie konsultacji pedagogicznych, psychologicznych, porad prawnych dla rodzin z problemem uzależnień, prowadzenie poradnictwa rodzinnego i terapii w zakresie przemocy domowej (w tym teleporady):

- a) Udzielenie ok. 320 porad indywidualnych w zakresie przemocy domowej i problemów rodzinnych, związanych z nadużywaniem alkoholu i narkotyków dla ok. 70 osób;

- b) Udzielenie ok. 2150 konsultacji psychologiczno-pedagogicznych i wychowawczych dla ok. 280 osób, w tym dzieci i młodzieży z rodzin z problemem uzależnień oraz ich rodziców;
 - c) Udzielenie ok. 115 porad prawnych dla ok. 50 osób korzystających z pomocy Ośrodka;
 - d) Podjęcie prac remontowych w celu przygotowania pomieszczeń interwencyjnych dla osób doznających przemocy w rodzinie.
2. Prowadzenie grupy wsparcia dla kobiet, które są ofiarami przemocy domowej, żyją z osobami uzależnionymi, a także dla osób, które borykają się z różnymi problemami życiowymi.
3. Kontynuowanie prowadzenia i finansowania placówek dla dzieci z grup ryzyka:

a) Świetlica socjoterapeutyczna, Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii, Klub Wsparcia Rodziny przy ul. Dąbskiej 40.

W roku 2022 do świetlicy socjoterapeutycznej i Młodzieżowego Klubu Konsultacji i Terapii w Miejskim Ośrodku Profilaktyki i Pomocy Rodzinie na zajęcia uczęszczało 24 podopiecznych. Z 80 warsztatów rodzinnych skorzystało 47 osób (rodziców z dziećmi) z 18 kolskich rodzin.

b) Świetlica socjoterapeutyczna „Baza” przy ul. Wyszyńskiego 14A

W roku 2022 roku do świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” przy ul. Wyszyńskiego 14A uczęszczało 41 podopiecznych. Uczestnicy świetlicy to dzieci uczęszczające do kolskich szkół oraz przedszkoli. Z warsztatów rodzinnych skorzystało 25 osób (rodziców z dziećmi) z 12 rodzin.

Obie świetlice były czynne w godzinach popołudniowych od poniedziałku do piątku. Były także otwarte w okresie wakacji i ferii zimowych.

W świetlicach realizowano:

- a) zajęcia socjoterapeutyczne – zajęcia grupowe w kręgu z zakresu integracji, rozwijanie samoświadomości, wzmacnianie poczucia własnej wartości, nauka poprawnej komunikacji i współpracy grupowej, nauka radzenia sobie z emocjami oraz nabywanie umiejętności społecznych;
- b) warsztaty rodzinne – które miały na celu budowanie pozytywnej relacji między członkami rodziny, modelowanie konstruktywnych sposobów spędzania czasu prezentowanie prawidłowych wzorców i ról niezbędnych dla optymalnego funkcjonowania rodziny;

- c) zajęcia wyrównawczo-dydaktyczne – systematyczne odrabianie lekcji, kształtowanie motywacji i samodzielności;
 - d) zajęcia artystyczno-twórcze (plastyczne, muzyczne, taneczne);
 - e) zajęcia profilaktyczne – promowanie zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa oraz profilaktyka uzależnień;
 - f) konkursy;
 - g) zajęcia i zabawy ogólnorozwojowe, w tym z wykorzystaniem placu rekreacyjnego przy MOPiPR;
 - h) zajęcia relaksacyjne, bajkoterapia, zajęcia z wykorzystaniem filmów (projekcje filmów profilaktyczno-edukacyjnych, przygodowych oraz animowanych);
 - i) zajęcia rekreacyjne (tenis stołowy, piłkarzyki, zabawy ruchowe, zabawy taneczne itp.);
 - j) uroczystości zgodne z kalendarzem okolicznościowych imprez i obchodów (m.in. Dzień Bezpiecznego Internetu, spotkania świąteczne, urodziny podopiecznych świetlicy);
 - k) rozmowy indywidualne z podopiecznymi;
 - l) spotkania z rodzicami/opiekunami,
 - m) konsultacje pedagogiczne i psychologiczne.
4. Prowadzenie grupy zabawowej dla małych dzieci i ich opiekunów, która jest nową formą profilaktyki społecznej w obszarze wspierania rodzin. Ma na celu tworzenie bezpiecznych i inspirujących warunków rozwojowych dla najmłodszych dzieci oraz wspieranie ich rodziców/opiekunów. Grupa zabawowa to spotkania skoncentrowane wokół wspólnej zabawy w przyjaznej i relaksującej atmosferze, stanowiące dobrą okazją do budowania bliskiej relacji z dzieckiem. W zajęciach grupy zabawowej uczestniczyło 14 rodzin.
5. Organizowanie i finansowanie różnych form wypoczynku dla dzieci i rodzin ze środowisk zagrożonych uzależnieniami lub przemocą, które stanowią integralną część całorocznego funkcjonowania świetlic i są uzupełnieniem podejmowanych oddziaływań w obszarze budowania i wzmacniania wzajemnych relacji.

- a) Wyjazd do Gospodarstwa Agroturystycznego Olimpia oraz Agroturystyki Pradolina z okazji Międzynarodowego Dnia Rodziny, Dnia Dziecka, Matki i Ojca;
 - b) Wyjazd letni do Stajni Bocianie Gniazdo w miejscowości Wielenin oraz dwudniowy pobyt w gospodarstwie Agroturystycznym Olimpia;
 - c) Grudniowa jednodniowa wycieczka dla dzieci korzystających z zajęć w świetlicach do Wioski Świętego Mikołaja;
 - d) W ramach ciągłości pracy z rodzinami, rozładowania ich codziennych napięć oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego sfinansowano karnety na wyjścia do kina, do „Turia Park”, „Smokolandii” oraz kręgielni.
6. Realizowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.
- a) Letnia akcja „Uliczni Pedagodzy” na placu rekreacyjnym MOPiPR, z udziałem funkcjonariusza Policji oraz przedstawiciela Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kole. W ramach zajęć uczestnicy brali udział w animacjach, konkursach i grach zespołowych.
 - b) Wieczór profilaktyczny w świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Wyszyńskiego 14, który odbył się w godzinach 17:00-21:00 w świetlicy socjoterapeutycznej „BAZA” i był okazją do integracji dzieci oraz rozwoju ich kompetencji emocjonalno-społecznych.
7. Kontynuowanie współpracy w ramach Interdyscyplinarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy. Pracownicy MOPiPR wzięli udział w 4 posiedzeniach Zespołu oraz ok. 40 grupach roboczych dotyczących rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także dożywianie dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

1. Organizowanie i prowadzenie na terenie przedszkoli i szkół podstawowych zajęć i programów profilaktycznych, posiadających określone metody pracy i scenariusze zajęć:

- a) Warsztaty profilaktyczne **„Co mogę zrobić ze swoją złością?”** skierowane do uczniów klas V-VIII, których celem było poznanie nieagresywnych sposobów radzenia sobie ze złością; rozpoznawanie i analizowanie swoich emocji w różnych sytuacjach życiowych; analizowanie własnych reakcji i strategii związanych ze złością; oswojenie emocji złości i poszerzenie wiedzy na temat jej roli. Warsztaty zrealizowano w Szkole Podstawowej nr 1, nr 4, nr 5, uczestniczyło w nich 41 uczniów z trzech klas.
- b) Warsztaty profilaktyczne **„Jak dbać o poczucie własnej wartości?”** skierowane do uczniów klas V – VII, których celem było poznanie sposobów dbania o poczucie własnej wartości; trenowanie sposobów wzmacniania poczucia własnej wartości; planowanie działań pozwalających na zadbanie o poczucie wartości. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 1, 2, 4. W czterech spotkaniach wzięło udział 67 uczniów.
- c) Warsztaty profilaktyczne **„Ale plama!”** skierowane do uczniów klas I – III, których celem było rozwijanie umiejętności: radzenia sobie ze stresem; rozwiązywanie problemów; kreatywnego myślenia; wyciszania się i obserwowania własnych emocji. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 4 i nr 5. W dwóch spotkaniach uczestniczyło 32 uczniów.
- d) Warsztaty profilaktyczne **„Napelnij swój plecak radością!”** skierowane do uczniów klas I, których celem było rozwijanie umiejętności: komunikacyjnych, w tym prezentowania własnego punktu widzenia; identyfikowania, nazywania i opisywania własnych emocji; radzenia sobie ze stresem; refleksyjnego myślenia o sobie; radzenia sobie z agresją. Warsztaty zrealizowano w sześciu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 4, nr 5. W 5 sześciu spotkaniach wzięło udział 99 uczniów.
- e) Warsztaty profilaktyczne **„Co może zrobić świadek cyberprzemocy?”** skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było zwiększenie świadomości sprawczej roli świadka cyberprzemocy, zwrócenie uwagi na rodzaje postaw, jakie może przyjąć świadek cyberprzemocy. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 2. W trzech spotkaniach uczestniczyło 34 uczniów.
- f) Program profilaktyczny **„Unplugged”** skierowany do uczniów klas VII-VIII, którego celem było ograniczanie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki), ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego. Program

zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 1. W siedmiu spotkaniach uczestniczyło 24 uczniów.

- g) Warsztaty profilaktyczne **„Strategie rozwiązywania konfliktu”** skierowane do uczniów klas III, których celem było zdobycie przez uczniów podstawowej wiedzy na temat konfliktów i sposobów radzenia sobie z nimi. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 4. W dwóch spotkaniach uczestniczyło 14 uczniów.
- h) Warsztaty profilaktyczne **„Słuchaj uważnie”** skierowane do uczniów klas V, których celem było kształtowanie umiejętności aktywnego słuchania i formułowania komunikatów typu JA. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 5. W spotkaniu brało udział 7 uczniów.
- i) Warsztaty profilaktyczne **„Klucz do przyjaźni”** skierowane do uczniów klas IV, których celem było rozwijanie umiejętności: – efektywnej komunikacji, w tym identyfikowania i wyrażania własnych potrzeb – odnajdywania się w grupie – krytycznego i twórczego myślenia; budowanie postaw sprzyjających tworzeniu prawidłowych relacji z rówieśnikami. Warsztaty zrealizowano w pięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 2 i nr 5. W dziewięciu spotkaniach brało udział 94 uczniów.
- j) Warsztaty profilaktyczne **„Dlaczego emocje innych wywołują emocje w nas?”** skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było uświadomienie, jak wykorzystać mechanizmy emocjonalnego zarażania do poprawy jakości pracy w grupie. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 2. W spotkaniu brało udział 18 uczniów.
- k) Warsztaty profilaktyczne **„Czy mogę pomóc innym?”** skierowane do uczniów klas VI-VII, których celem było kształtowanie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania problemów; doskonalenie umiejętności współodczuwania; rozumienie konstruktywnej krytyki. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 5. W dwóch spotkaniach brało udział 36 uczniów.
- l) Warsztaty profilaktyczne **„Matematyka przyjaźni”** skierowane do uczniów klas I-III, których celem było budowanie postaw sprzyjających tworzeniu prawidłowych relacji z rówieśnikami. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 2. W spotkaniu brało udział 18 uczniów.
- m) Warsztaty profilaktyczne **„Jak radzić sobie z niepowodzeniem?”** skierowane do uczniów klas V-VIII, których celem było rozumienie roli popełniania błędów w procesie uczenia się. Warsztaty zrealizowano w pięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 1 i nr 2. W pięciu spotkaniach brało udział 97 uczniów.

- n) Warsztaty profilaktyczne **„Mówimy NIE dokuczaniu”** skierowane do uczniów klas I-III, których celem było zrozumienie problemu dokuczania; uświadomienie krzywdzącego wpływu dokuczania na inne dzieci. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 1. W spotkaniu brało udział 20 uczniów.
- o) Warsztaty profilaktyczne **„Loguj się z głową”** skierowane do uczniów klas IV-VIII, których celem było rozwijanie wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z mediów elektronicznych i chronią przed e-uzależnieniami. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 2. W czternastu spotkaniach brało udział 69 uczniów.
- p) Warsztaty profilaktyczne **„Spadek”** skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie umiejętności: komunikacyjnych, w tym formułowania pytań i prezentowania własnego punktu widzenia refleksyjnego myślenia o sobie, współpracy, odnajdywania się w grupie, budowania więzi międzyludzkich. Warsztaty zrealizowano w sześciu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2 i nr 3. W pięciu spotkaniach wzięło udział 91 uczniów.
- q) Warsztaty profilaktyczne **„Moje muzeum”** skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie umiejętności: refleksyjnego myślenia o sobie; samorozwój przez sztukę; kreowanie systemu wartości i świadomości własnych wartości. Warsztaty zrealizowano w sześciu klasach Szkoły Podstawowej nr 3. W sześciu spotkaniach brało udział 75 uczniów.
- r) Warsztaty profilaktyczne **„Jak być dobrym przyjacielem?”** skierowane do uczniów klas I – III, których celem ćwiczenie umiejętności okazywania przyjaźni, trenowanie pracy w grupie. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 5. W siedmiu spotkaniach brało udział 160 uczniów.
- s) Warsztaty profilaktyczne **„Wiem jak dbać o dobry nastrój”** skierowane do uczniów klas IV - VI, których celem było doświadczanie pozytywnej mocy wspomnień. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2 i nr 5. W trzech spotkaniach uczestniczyło 61 uczniów.
- t) Warsztaty profilaktyczne **„Jak poradzić sobie ze złością i złym samopoczuciem?”** skierowane do uczniów klas IV, których celem było uczenie się rozwiązywania problemów z wyeliminowaniem zachowań opartych na agresji i przemocy; rozwijanie wyobraźni, twórczego myślenia; poznanie sposobów samokontroli własnego zachowania. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 2. W spotkaniu uczestniczyło 17 uczniów.

- u) Warsztaty profilaktyczne **„Problemy alkoholowe i narkotykowe”** skierowane do uczniów klas VII – VIII, których celem było uświadomienie społecznych i zdrowotnych szkód związanych z nadużywaniem alkoholu, narkotyków; uświadomienie, że każdy może uczestniczyć w rozwiązywaniu wynikających z tego powodu problemów. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 4. W trzech spotkaniach uczestniczyło 43 uczniów.
- v) Warsztaty profilaktyczne **„Czy mogę ćwiczyć swoją uwagę?”** skierowane do uczniów klas II-III, których celem było trenowanie swojej uważności. Warsztaty zrealizowano w pięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 5. W pięciu spotkaniach brało udział 96 uczniów.
- w) Warsztaty profilaktyczne **„Dlaczego każdy z nas jest inny?”** skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie świadomości różnorodności zainteresowań jako zasobu oraz postawę tolerancji wobec odmienności. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 3. W spotkaniu brało udział 14 uczniów.
- x) Warsztaty profilaktyczne **„Spokojna głowa! Czyli jak nie dać się stresowi”** skierowane do uczniów klasy VIII, których celem było uświadomienie młodzieży, czym jest stres. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 1. W trzech spotkaniach uczestniczyło 53 uczniów.
- y) Warsztaty profilaktyczne **„Jak mogę kierować swoją uwagę?”** skierowane do uczniów klas IV-VI, których celem było trenowanie przez uczniów swojej uważności, uświadomienie, że uwagę można ćwiczyć; poznanie techniki niwelowania występujących w ciele napięć. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 2. W trzech spotkaniach brało udział 51 uczniów.
- z) Warsztaty profilaktyczne **„Sposoby radzenia sobie z konfliktem”** skierowane do uczniów klas VII, których celem było rozwijanie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 2. W spotkaniu brało udział 23 uczniów.
- aa) Warsztaty profilaktyczne **„Słowa, które ranią i słowa, które leczą”** skierowane do uczniów klas IV, których celem było uświadomienie występowania agresji w życiu codziennym; zwrócenie uwagi na różne przejawy złości i agresji oraz na możliwości i sposoby radzenia sobie z nimi; zdobycie umiejętności wyrażania złości w sposób akceptowany społecznie. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 4. W spotkaniu brało udział 7 uczniów.

- bb) Warsztaty profilaktyczne „**Skąd bierze się agresja w sieci?**” skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było zrozumienie, że za zachowanie w Internecie odpowiada wiele różnych mechanizmów społecznych. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 2 i w siedzibie Ośrodka (uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1). W czterech spotkaniach brało udział 70 uczniów.
- cc) Warsztaty profilaktyczne „**Internet bez hejtu**” skierowane do uczniów klas V, których celem było uwrażliwienie nastolatków na problem obrażania w internecie, zapoznanie z pojęciami „hejt” i „mowa nienawiści” oraz zaprezentowanie metod radzenia sobie z internetowym hejtem. Warsztaty zrealizowano w siedzibie Ośrodka (uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1). W spotkaniu brało udział 17 uczniów.
- dd) Warsztaty profilaktyczne „**Nasze emocje**” skierowane do dzieci 6-letnich, których celem było rozwijanie umiejętności wyrażania uczuć i panowania nad różnego rodzaju emocjami. Warsztaty zrealizowano w siedzibie Ośrodka, w spotkaniu uczestniczyło 19 dzieci z grupy przedszkolnej w Szkole Podstawowej nr 2.
2. Przeprowadzono spotkania profilaktyczno – edukacyjne dla rodziców, opiekunów w Szkole Podstawowej nr 1 i Szkole Podstawowej nr 2
- Tematy spotkań:
- a) „Jak pomóc dziecku budować relacje z rówieśnikami”,
- b) „Budowanie relacji opartej na dialogu i wzajemnym szacunku”
- Ogółem w zrealizowanych warsztatach profilaktyczno – edukacyjnych uczestniczyło 20 rodziców bądź opiekunów.
3. Organizowanie i prowadzenie w siedzibie Ośrodka zajęć warsztatowych dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem. Zrealizowano 3 edycje „**Programu FreD**” – z obszaru profilaktyki selektywnej przeznaczonego dla osób w wieku 13-21, używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy.
4. Kontynuowanie warsztatów rozwijających kompetencje wychowawcze dla rodziców z wykorzystaniem elementów programu „**Szkoła dla rodziców i wychowawców**”.
5. Realizacja cyklu otwartych zajęć profilaktyczno - edukacyjnych obejmujących tematykę:
- a) „Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży”
- b) „O poczuciu własnej wartości”
- c) „Jak zapewnić dzieciom bezpieczeństwo w Internecie?”
- d) „Jak wzmacniać poczucie wartości u dzieci?”
- e) „Trzy drogi w wychowaniu”
- f) „Jak wspierać motywację dziecka?”

- g) „Ochrona przed używaniem substancji psychoaktywnych”
- h) „Uzależnienia Behawioralne – Internet”
- i) „Relaksacja – sposób na odprężenie i wzmocnienie”
- j) „Metody pracy z dziećmi wspomagające radzenie sobie ze stresem”
- k) „Rola i znaczenie zabawy”
- l) „Czas na swobodną i kreatywną zabawę z dzieckiem”
- m) „Powrót do szkoły po wakacjach”
- n) „Asertywność”
- o) „O kreatywności”
- p) „Efektywna komunikacja – 8 kluczowych zasad”
- q) „Potrzeby psychiczne dziecka”
- r) „Style komunikowania się”
- s) „Wartości”

Ogółem w zrealizowanych ww. warsztatach uczestniczyło 97 rodziców bądź opiekunów.

6. Prowadzenie na poziomie lokalnym ogólnopolskich kampanii edukacyjnych, organizowanie konkursów związanych z profilaktyką problemów uzależnień i zagrożeń cywilizacyjnych.
 - a) Koordynacja Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł – Nie czas na nudę!”, która stanowi jeden z elementów uzupełniających lokalny program profilaktyki. W ramach kampanii odbył się konkurs indywidualny dla uczniów szkół podstawowych, dla laureatów ufundowano nagrody, wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali upominki. Do biura kampanii napłynęło kilka tysięcy prac, a aż dziesięcioro uczniów kolskich szkół zostało wyróżnionych przez organizatora.
 - b) Udział w ogólnopolskiej kampanii edukacyjno - profilaktycznej "W ciąży bez alkoholu".
 - c) Udział w akcji „Dzień Bezpiecznego Internetu”, mającej celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.
 - d) Przygotowanie i przeprowadzanie konkursu „Wymarzony dzień z moją rodziną”, którego celem było promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu z rodziną, kształtowanie i promowanie więzi rodzinnych. Dla laureatów konkursu zostały ufundowane nagrody w postaci rodzinnych karnetów do kina i na basen.

7. Współorganizowanie przedsięwzięć edukacyjno-informacyjnych adresowanych do społeczności lokalnej mających na celu podnoszenie świadomości mieszkańców na temat zagrożeń wynikających z uzależnień i możliwości lokalnego wsparcia; współorganizowanie projektów promujących konstruktywne sposoby spędzania czasu wolnego.

- a) Udział w akcji „Kolska Rodzina”, w ramach której Ośrodek przygotował scenografię, przekazał rodzicom publikacje „Jak zrozumieć małe dziecko”, oraz „Pierwsze Kroki”. Podczas spotkania rodzice wysłuchali panelu dyskusyjnego o tym jak budować pozytywną relację z dzieckiem.
- b) Udział w Rodzinnym Kolędowaniu, podczas którego przekazano upominki w postaci książek i słodyczy wraz z informacjami o formach udzielanego przez Ośrodek wsparcia.
- c) Udział w akcji „Miasto i Mundurowi dzieciom” - w ramach której Ośrodek zrealizował zajęcia ogólnorozwojowe, zadbał o poczęstunek, napoje, materiały profilaktyczno – edukacyjne oraz upominki i nagrody dla dzieci.
- d) Wspieranie akcji „One Billion Rising przeciw stosowaniu przemocy wobec kobiet” - "Nazywam się Miliard", która jest wyrazem protestu przeciwko przemocy seksualnej i fizycznej wobec kobiet na całym świecie.
- e) Udział w I Kolskim Forum Trzeźwości, podczas którego Ośrodek dokonał rozstrzygnięcia i wręczenia nagród uczestnikom konkursy „Wymarzony dzień z moją rodziną,..”. Dla uczestników Forum, przygotowano materiały edukacyjno-informacyjne.
- f) Udział w XVI Imprezie Świętojańskiej, przygotowanie materiałów edukacyjno-informacyjnych. Dużym zainteresowaniem sportowców, mieszkańców Koła i małych obywateli Ukrainy, cieszyły się zajęcia kreatywne przygotowane przez MOPiPR.
- g) Udział w zorganizowanym przez Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy Dniu Rodziny, przekazanie materiałów edukacyjno-informacyjnych, ufundowanie nagród w konkursie plastycznym "Aktywnie spędzam czas z moją rodziną".

8. Zakup materiałów edukacyjnych, specjalistycznych opracowań, prenumerata czasopism i publikacji na potrzeby pracy MOPiPR:

- a) Prenumerata czasopisma specjalistycznego: „Remedium”;
- b) Prenumerata czasopisma „Świat Problemów”;

- c) Przekazanie czasopism z obszaru profilaktyki i uzależnień do Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kole;
 - d) Sfinansowanie materiałów edukacyjnych i informacyjnych dla dzieci, rodziców, pedagogów i psychologów szkolnych;
 - e) Zakup publikacji specjalistycznych, na potrzeby pracy specjalistów Ośrodka;
 - f) Zakup publikacji dla mieszkańców, przekazanych dla rodziców dzieci urodzonych w 2021 roku: „Jak zrozumieć małe dziecko”
 - g) Zakup dla Żłobka Miejskiego w Kole publikacji książkowych, materiałów informacyjno-edukacyjnych oraz regału zawierającego informację o ofercie Ośrodka.
9. Prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci i młodzieży oraz rodzin biorących udział w przedsięwzięciach i akcjach organizowanych przez Ośrodek.
10. Prowadzenie działań na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców. Użyczenie Komendzie Powiatowej Policji w Kole alkomatów do wstępnego przesiewowego badania stanu trzeźwości, które są wykorzystywane przez kolskich policjantów oraz przekazanie materiałów mających na celu upowszechnianie informacji dotyczących uzależnień i przemocy w rodzinach w tym profilaktyki.
11. Publikowanie materiałów dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów społecznych poprzez stronę internetową Ośrodka:
- a) Prowadzenie profilu w mediach społecznościowych facebook/Mopipr oraz prowadzenie strony internetowej <http://bip.mopiprkoło.nv.pl/> w celu edukacji społecznej mieszkańców miasta Koła oraz rozpowszechnianie działań w obszarze szeroko rozumianej działalności profilaktycznej;
 - b) Informacje na temat działalności Ośrodka pojawiły się w: kolo.pl, infokolo.pl, kolskiefakty.pl, pap-mediroom.pl, samorzad.pap.pl, codziennypoznan.pl, polskieradio24.pl, konin.fm, Przeglądzie kolskim i Telewizji Kablowej w Kole.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych, przeciwdziałaniu przemocy.

1. Wspieranie działalności Kolskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Przyszłość” w Kole:

- a) Finansowanie kosztów utrzymania lokalu;
 - b) Zakup i udostępnianie sprzętu komputerowego oraz materiałów eksploatacyjnych;
 - c) Pomoc przy organizacji VII Mistrzostw Polski w Tenisie Stołowym dla Członków Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich;
 - d) Zakup artykułów biurowych, spożywczych i chemicznych.
2. Kontynuowanie współpracy z pedagogami, kuratorami sądowymi, asystentami rodziny, policjantami, pracownikami socjalnymi w zakresie profilaktyki i podejmowania działań służących rozwiązywaniu problemów społecznych w środowisku lokalnym.
- a) Zrealizowanie szkolenia dot. rozpoznawania problemów oraz interwencyjnych form działania w obszarze nadużywania nowych technologii oraz uzależnień behawioralnych. W szkoleniu wzięli udział m.in.: psychologzy, pedagodzy, asystenci rodziny, przedstawiciele miejskich placówek oświatowych, łącznie 26 osób;
 - b) Udział i pomoc w zorganizowaniu 4-etapowego szkolenia nt. „Pracy z małym dzieckiem”. Uczestnikami szkolenia byli pracownicy MOPiPR oraz Żłobka Miejskiego w Kole;
 - c) Inne formy współpracy.

V. Inne zadania z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych, które nie zostały ujęte w programie, a były niezbędne do zwiększenia skuteczności oddziaływań w tej dziedzinie.

1. Wizyta studyjna w Ośrodku dotycząca tematyki innowacyjnych narzędzi i metod pracy z rodziną oraz organizacji działań na rzecz rodziny – z udziałem pracowników Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu. Uczestnikami spotkania byli przedstawiciele samorządów z Wielkopolski, organizacji pozarządowych zajmujących się pracą z rodziną oraz osoby działające w klubach rodziny.
2. Wizyta studyjna przedstawiciela MOPiPR w Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, siedzibie Fundacji „Dzieci Niczyje” oraz Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie.

3. Współpraca z Krajowym Centrum Do Spraw Przeciwdziałania Uzależnieniom, Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę oraz Fundacją Dzieci są Ważne i Niebieską Linia oraz Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu.
4. Aktualizacja zbioru książkowego, w skład którego wchodzi ponad 600 pozycji z obszaru profilaktyki. Zbiór udostępniany jest również osobom zainteresowanym spoza Ośrodka.
5. Organizacja i prowadzenie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla obywateli Ukrainy.
6. Tydzień pomocy ofiarom przestępstw.

VI. Zakończenie

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole wraz z innymi podmiotami, podobnie jak w latach ubiegłych, odegrał w 2022 roku istotną rolę w realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom, inicjując i realizując wiele działań na terenie miasta Koła.

Sprawozdanie finansowe
Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole
z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
w 2022 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii realizowany był przez cały rok kalendarzowy 2022 w ramach środków stanowiących dochody z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Znalazły się w nich działania, które są związane z przeciwdziałaniem problemom alkoholowym i narkomanii, bo tylko takie mogą być finansowane w ramach ww. środków.

Łącznie na realizację tych zadań w 2022 roku wydatkowano kwotę 919.661,35zł ze środków miasta.

Dodatkowo część zadań związanych z organizacją i prowadzeniem pomocy psychologicznej dla obywateli Ukrainy została zrealizowana ze środków Funduszu Pomocowego przyznanych na podstawie art.32 ustawy w dnia 12 marca 2022 roku o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa w kwocie 17.252,77 zł.

Dział 851	
Rozdział 85154	
Plan	1.063.604,41
Wykonanie	889.636,31
§ 3020 Wydatki nie zaliczane do wynagrodzeń	
Plan	8.800,00
Wykonanie	6.665,43
- środki ochrony indywidualnej, napoje dla pracowników	665,43
- różne formy doształcania	6.000,00
§ 4010 Wynagrodzenia osobowe	
Plan	355.000,00
Wykonanie	345.469,78

§ 4040 Dodatkowe wynagrodzenie roczne	
Plan	24.000,00
Wykonanie	22.980,88
- dodatkowe wynagrodzenie roczne	22.980,88
§ 4110 Składki na ubezpieczenie społeczne	
Plan	68.500,00
Wykonanie	67.405,46
- składki na ubezpieczenie społeczne	67.405,46
§ 4120 Składki na Fundusz Pracy	
Plan	11.800,00
Wykonanie	8.997,88
- składki na Fundusz Pracy	8.997,88
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	66.000,00
Wykonanie	47.170,00
- usługi informatyczne	7.100,00
- specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	16.450,00
- psycholog	17.570,00
- specjalista BHP	3.320,00
- wychowawcy świetlicy socjoterapeutycznej	3.720,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	101.241,46
Wykonanie	85.118,42
- artykuły chemiczne	6.286,63
- artykuły papiernicze i biurowe	6.039,55
- sprzęt elektryczny	3.323,95
- materiały edukacyjno-profilaktyczne (gry, książki, filmy profilaktyczne, ulotki, kampania)	11.481,00

- alkomaty	10.500,00
- doposażenie pomieszczeń Ośrodka, placu rekreacyjnego i świetlicy „Baza”	33.446,85
- pomoce dydaktyczne i specjalistyczne do zajęć profilaktycznych i socjoterapeutycznych	14.040,44
§ 4220 Zakup środków żywności	
Plan	34.000,00
Wykonanie	32.586,86
- artykuły spożywcze na potrzeby zajęć świetlicowych oraz imprez organizowanych dla podopiecznych zgodnie z kalendarzem, kampanie, konkursy, szkolenia, akcje wakacyjne i feryjne, spotkania okolicznościowe	32.586,86
§ 4260 Zakup energii	
Plan	90.000,00
Wykonanie	37.158,50
- energia elektryczna dla MOPiPR oraz świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Wyszyńskiego 14A „Baza”	37.158,50
§ 4270 Zakup usług remontowych	
Plan	131.575,00
Wykonanie	94.767,57
- zakup artykułów do remontu świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Wyszyńskiego 14A oraz pomieszczeń przeznaczonych dla osób doświadczających przemocy	58.267,57
- usługi remontowe	36.500,00
§ 4280 Zakup usług zdrowotnych	
Plan	2.000,00
Wykonanie	160,00
- badania pracowników	160,00

§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	138.721,00
wykonanie	120.348,05
- monitoring, ścieki, wywóz nieczystości	8.578,29
- obsługa prawna	22.263,00
- strona BIP, serwis pogwarancyjny, licencje, podpis elektroniczny	9.435,29
- wypoczynek letni dla rodzin	26.000,00
- wyjazdy podopiecznych MOPiPR, bilety wstępu	20.782,31
- inne usługi (np. kurierskie, drukarskie, ochrona danych osobowych)	5.850,66
-usługi cateringowe	13.355,00
-usługi na potrzeby prowadzenia działalności informacyjno-profilaktyczno-edukacyjnej	14.083,50
§ 4360 Zakup usług telekomunikacyjnych	
Plan	4.900,00
Wykonanie	3.771,60
§ 4400 Opłaty czynszowe za pomieszczenia biurowe	
Plan	1.000,00
Wykonanie	841,05
- opłaty za czynsz na potrzeby świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Wyszyńskiego 14A	841,05
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	2.000,00
Wykonanie	815,88
-delegacje służbowe	815,88
§ 4430 Różne opłaty i składki	
Plan	3.000,00
Wykonanie	0,00

§ 4440 Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	
Plan	12.366,95
Wykonanie	12.366,95
- odpisy na ZFŚS	12.366,95
§ 4480 Podatek od nieruchomości	
Plan	3.500,00
Wykonanie	2.512,00
§ 4700 Szkolenia	
Plan	2.200,00
Wykonanie	500,00
§ 4710 Wpłaty na PPK	
Plan	3.000,00
Wykonanie	0,00
Rozdział 85153	
Plan	47.000,00
Wykonanie	30.025,04
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	14.000,00
Wykonanie	5.040,00
- umowy zlecenia (psycholog)	5.040,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	4.600,00
Wykonanie	991,90
- plakaty, ulotki i broszury	991,90

§ 4220 Zakup żywności	
Plan	2,000,00
Wykonanie	447,87
- art. spożywcze na potrzeby uczestników programów wczesnej interwencji	447.87
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	22.200,00
Wykonanie	19.545,27
- obsługa prawna	4.551,00
- usługi drukarskie (wizytówki), regały i art. z nadrukiem	8.424,27
- wynajem sali i obsługa gastronomiczna na szkoleniu	6.570,00
§ 4700 Szkolenia	
Plan	4.200,00
Wykonanie	4.000,00
Dział 853 Pozostałe zadania w zakresie polityki społecznej	
Rozdział 85395 pozostała działalność	
Plan	17.252,77
Wykonanie	17.252,77
§ 4370 Zakup usług związanych z pomocą obywatelom Ukrainy	
Plan	5.600,00
Wykonanie	5.600,00
- usługa tłumacza	5.600,00
§ 4840 Honoraria, wynagrodzenia agencyjno-prowizyjne i wynagrodzenia bezosobowe wypłacone w związku z pomocą obywatelom Ukrainy	
Plan	9.680,00
Wykonanie	9.680,00
- umowy zlecenia (psycholog)	9.680,00

§ 4850 Składki i inne pochodne od wynagrodzeń pracowników wyplaconych w związku z pomocą obywatelom Ukrainy	
Plan	1.972,77
Wykonanie	1.972,77
- składki ZUS	1.972,77

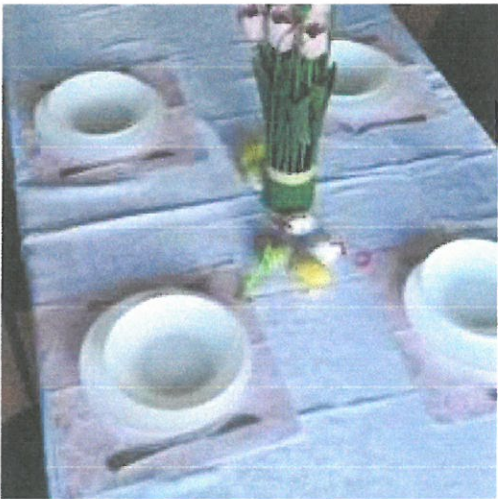
Zdjęcia bazy lokalowej oraz wybranych działań realizowanych przez Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole w roku 2022

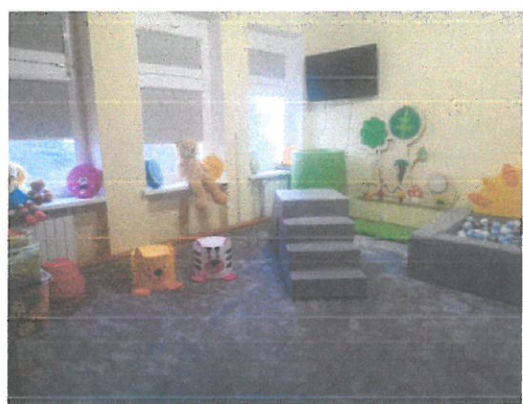
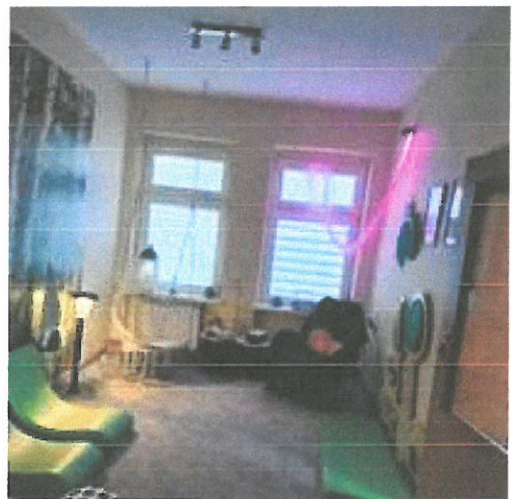
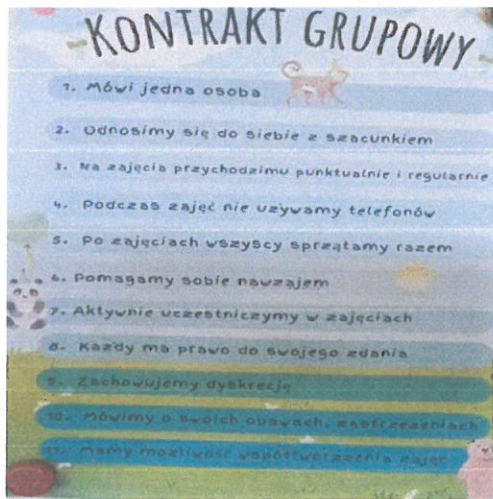
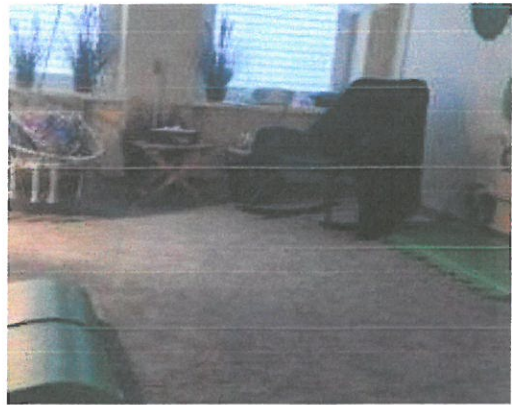
➤ Siedziba Ośrodka przy ulicy Dąbskiej 40

- Gabinety specjalistów



- Świetlica socjoterapeutyczna, Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii (MKKiT), Klub Wsparcia Rodziny (KWR) oraz grupa zabawowa w siedzibie MOPiPR.







- Świetlica socjoterapeutyczna przy ul. Wyszyńskiego 14A

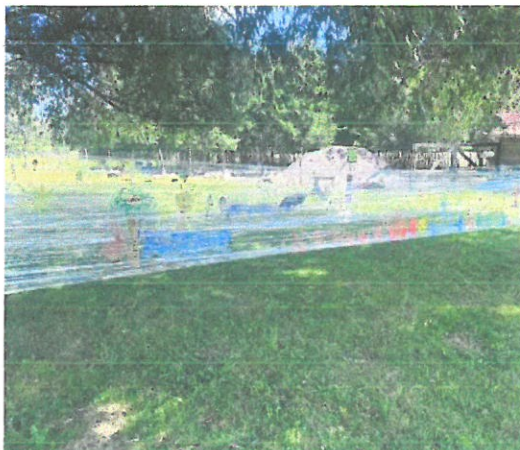
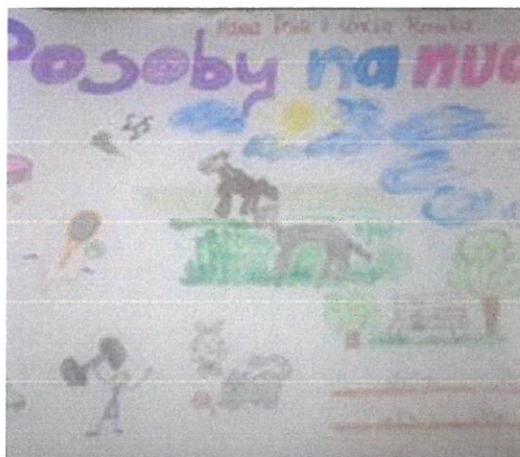
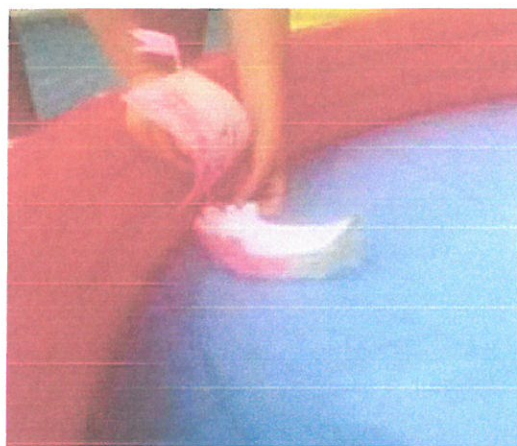


➤ Wyjazdy

- Wyjazd do Gospodarstwa Agroturystycznego Olimpia oraz Agroturystyki Pradolina z okazji Międzynarodowego Dnia Rodziny, Dnia Dziecka, Matki i Ojca.



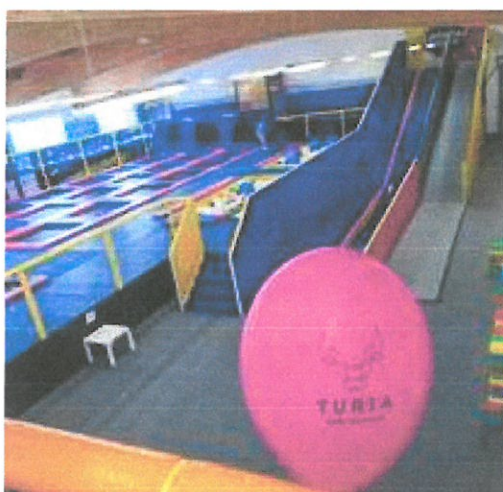
- Wyjazd letni do Stajni Bocianie Gniazdo w miejscowości Wielenin oraz dwudniowy pobyt w gospodarstwie Agroturystycznym Olimpia.



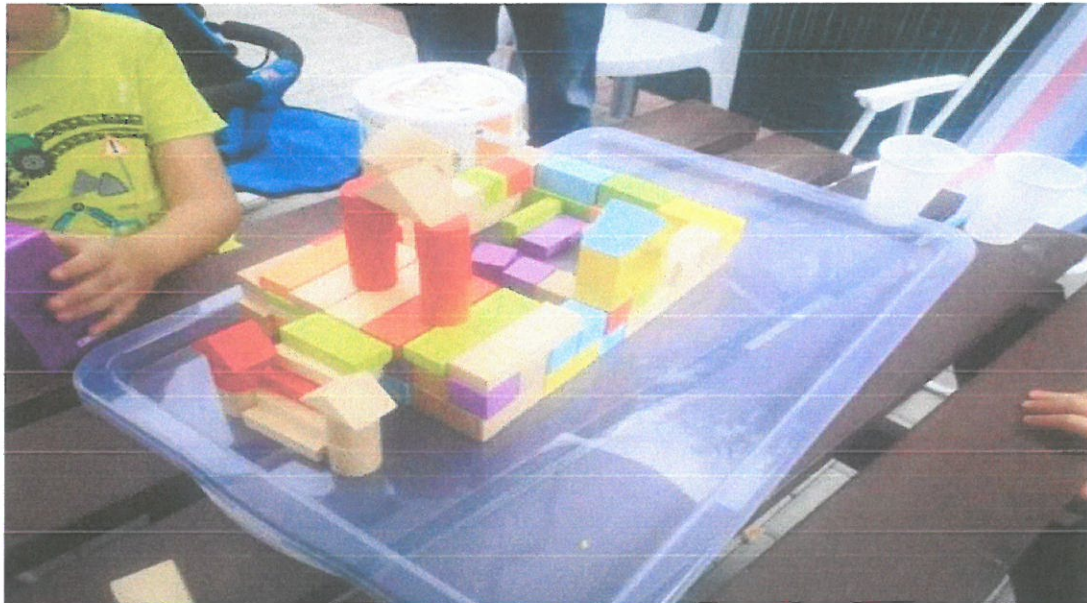
- Wyjazd do Wioski Świętego Mikołaja.



- Wyjścia do „Smokolandii” oraz na kręgle



- Letnia akcja „Uliczni Pedagodzy” na placu rekreacyjnym MOPiPR



- Wieczór profilaktyczny w świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Wyszyńskiego 14A



- Profilaktyka na terenie szkół podstawowych



- Udział w akcji „Kolska Rodzina”



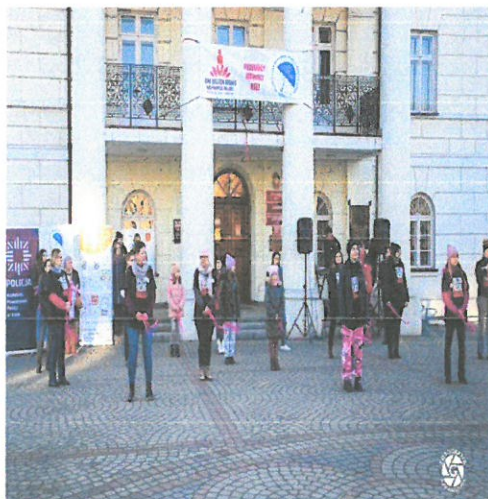
- Udział w Rodzinnym Kolędowaniu



- Udział w akcji „Miasto i Mundurowi dzieciom”



- Wspieranie akcji przeciw stosowaniu przemocy wobec kobiet One Billion Rising – „Nazywam się Miliard”



- Udział w I Kolskim Forum Trzeźwości



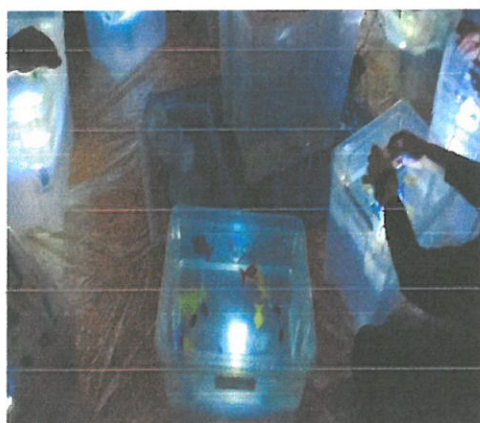
- Udział w XVI Imprezie Świętojańskiej



- Szkolenie dot. rozpoznawania problemów oraz interwencyjnych form działania w obszarze nadużywania nowych technologii oraz uzależnień behawioralnych



- Szkolenie nt. „Pracy z małym dzieckiem”



- Wizyta studyjna w Ośrodku dotycząca narzędzi i metod pracy z rodziną oraz organizacji działań na rzecz rodziny – z udziałem Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu.



- Wizyta studyjna przedstawiciela MOPiPR w Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, siedzibie Fundacji „Dzieci Niczyje” oraz Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie.



- Profilaktyka uzależnień i zapobieganie przemocy za pomocą środków porozumiewania się na odległość, w tym poprzez stronę internetową Ośrodka i Facebook, również z wykorzystaniem artykułów zamieszczanych na stronach i portalach:

