



Miejski Ośrodek Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie

ul. Dąbska 40, 62-600 Koło

tel./fax:63 27 20 869, kom.515 251 521

e-mail: mopipr@kolo.pl

bip.mopiprkoło.nv.pl facebook.com/mopipr

SPRAWOZDANIE
MIEJSKIEGO OŚRODKA PROFILAKTYKI
I POMOCY RODZINIE (MOPiPR) W KOLE
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
W 2023 ROKU

Wykaz zadań zrealizowanych przez zespół Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie (składający się z: certyfikowanych specjalistów terapii uzależnień, trenera warsztatów umiejętności psychospołecznych, psychologa, pedagogów, socjoterapeutów, radcy prawnego, specjalisty ds. przemocy w rodzinie) w 2023 roku.

I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i ich rodzin.

1. Kontynuowanie pracy punktu konsultacji ds. uzależnień przy MOPiPR:

- 1) Prowadzenie konsultacji terapeutycznych, udzielanie porad telefonicznych, współpraca z innymi podmiotami w zakresie pomocy dla osób dotkniętych problemem uzależnień;
- 2) Przekazanie materiałów edukacyjnych.

2. Wspieranie działań Przychodni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień w Kole:

- 1) Sfinansowanie udziału pacjentów w Dniach Skupienia w Zakroczymiu oraz wyjazdu na Ogólnopolskie Dni Trzeźwościowe na Jasnej Górze w Częstochowie.

3. Podnoszenie kwalifikacji pracowników MOPiPR w zakresie profilaktyki, psychoterapii i terapii uzależnień poprzez udział w różnych formach kształcenia.

- 1) Program: Szkoła dla Rodziców i Wychowawców część 1. Relacja i Dialog realizowany przez Stowarzyszenie Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.
- 2) Psychoterapia ze szczególnym uwzględnieniem aspektów klinicznych. Uniwersytet Medyczny w Łodzi.
- 3) Szkolenie: „Grupa diagnostyczno-pomocowa w kontakcie z osobą stosującą przemoc domową” przeprowadzone przez Stowarzyszenie Niebieska Linia.
- 4) Szkolenie: „Realizacja procedury Niebieskiej Karty oraz działania grup diagnostyczno-pomocowych i zespołów interdyscyplinarnych – perspektywa prawna” przeprowadzone przez Stowarzyszenie Niebieska Linia.
- 5) Trener Treningu Umiejętności Społecznych I i II stopnia; Trener Kontroli Złości.
- 6) Szkolenie realizatorów krótkoterminowego programu terapii dla osób uzależnionych od marihuany lub innych przetworów konopi CANDIS.

- 7) Szkolenie on-line „Ryzykowne zachowania samobójcze wśród osób dorosłych. Rozpoznawanie sygnałów alarmowych”.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, w tym od alkoholu i narkotyków, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą.

1. Kontynuowanie konsultacji pedagogicznych, psychologicznych, porad prawnych dla rodzin z problemem uzależnień, prowadzenie poradnictwa rodzinnego i terapii w zakresie przemocy domowej:
 - 1) Udzielenie porad indywidualnych w zakresie przemocy domowej i problemów rodzinnych, związanych m.in. z nadużywaniem alkoholu i narkotyków;
 - 2) Udzielenie konsultacji psychologiczno-pedagogicznych, terapeutycznych i wychowawczych dla dzieci i młodzieży i ich rodziców;
 - 3) Udzielenie porad prawnych dla osób korzystających z pomocy Ośrodka;
 - 4) Prace adaptacyjne oraz umeblowanie pomieszczeń interwencyjnych dla osób dotkniętych przemocą.
2. Prowadzenie grupy wsparcia dla kobiet, które borykają się z różnymi problemami życiowymi.
3. Kontynuowanie prowadzenia i finansowania placówek dla dzieci z grup ryzyka:
 - A. Świetlica socjoterapeutyczna, Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii, Klub Wsparcia Rodziny przy ul. Dąbskiej 40.

W roku 2023 do świetlicy socjoterapeutycznej i Młodzieżowego Klubu Konsultacji i Terapii w Miejskim Ośrodku Profilaktyki i Pomocy Rodzinie na zajęcia uczęszczało 30 dzieci. Z 85 warsztatów rodzinnych skorzystało 47 osób (rodziców z dziećmi) z 40 kolskich rodzin.
 - B. Świetlica socjoterapeutyczna „Baza” przy ul Stary Rynek 20/21

Od września 2023 r. zmieniono lokalizację świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” z ul. Wyszyńskiego 14a na Stary Rynek 20/21.

W roku 2023 roku do świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” przy ul. Stary Rynek 20/21 uczęszczało 40 podopiecznych pochodzących z 21 rodzin. Uczestnicy świetlicy

to dzieci uczęszczające do kolskich szkół oraz przedszkoli. Z warsztatów rodzinnych skorzystało 31 osób (rodziców z dziećmi) z 8 rodzin.

Obie świetlice były czynne w godzinach popołudniowych od poniedziałku do piątku. Były także otwarte w okresie wakacji i ferii zimowych.

W świetlicach realizowano:

- 1) zajęcia socjoterapeutyczne – zajęcia grupowe w kręgu z zakresu integracji, rozwijanie samoświadomości, wzmacnianie poczucia własnej wartości, nauka poprawnej komunikacji i współpracy grupowej, nauka radzenia sobie z emocjami oraz nabywanie umiejętności społecznych;
 - 2) warsztaty rodzinne – które miały na celu budowanie pozytywnej relacji między członkami rodziny, modelowanie konstruktywnych sposobów spędzania czasu prezentowanie prawidłowych wzorców i ról niezbędnych dla optymalnego funkcjonowania rodziny;
 - 3) zajęcia artystyczno-twórcze (plastyczne, muzyczne, taneczne);
 - 4) zajęcia profilaktyczne – promowanie zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa oraz profilaktyka uzależnień;
 - 5) konkursy;
 - 6) zajęcia i zabawy ogólnorozwojowe, w tym z wykorzystaniem placu rekreacyjnego przy MOPiPR;
 - 7) zajęcia relaksacyjne, bajkoterapia, zajęcia z wykorzystaniem filmów (projekcje filmów profilaktyczno-edukacyjnych, przygodowych oraz animowanych);
 - 8) zajęcia rekreacyjne (tenis stołowy, piłkarzyki, zabawy ruchowe, zabawy taneczne itp.);
 - 9) uroczystości zgodne z kalendarzem okolicznościowych imprez i obchodów (m.in. Dzień Bezpiecznego Internetu, spotkania świąteczne, urodziny podopiecznych świetlicy);
 - 10) rozmowy indywidualne z podopiecznymi;
 - 11) spotkania z rodzicami/opiekunami,
 - 12) konsultacje pedagogiczne i psychologiczne.
4. Prowadzenie grupy zabawowej dla małych dzieci i ich opiekunów, która jest formą profilaktyki społecznej w obszarze wspierania rodzin. Ma na celu tworzenie bezpiecznych i inspirujących warunków rozwojowych dla najmłodszych dzieci oraz wspieranie ich rodziców/opiekunów. Grupa zabawowa to spotkania skoncentrowane

wokół wspólnej zabawy w przyjaznej i relaksującej atmosferze, stanowiące dobrą okazję do budowania bliskiej relacji z dzieckiem. W zajęciach grupy zabawowej uczestniczyło 18 rodzin.

5. Organizowanie i finansowanie różnych form wypoczynku dla dzieci i rodzin ze środowisk zagrożonych uzależnieniami lub przemocą, które stanowią integralną część całorocznego funkcjonowania świetlic i są uzupełnieniem podejmowanych oddziaływań w obszarze budowania i wzmacniania wzajemnych relacji.
 - 1) Wyjazd jednodniowy do Łodzi – zwiedzanie Centrum Nauki i Techniki, Eksperymentarium oraz Parku Miliona Światel;
 - 2) Wyjazd rodzinny jednodniowy do Alpakarni P&M w Szyszyńskich Holendrach;
 - 3) Wyjazd rodzinny do Agroturystyki Końska Zagroda w Bierzwiennej Krótkiej;
 - 4) Wyjazd rodzinny jednodniowy do Kopalni Soli w Kłodawie – zwiedzanie Podziemnej Trasy Turystycznej;
 - 5) Wyjazd rodzinny jednodniowy do Parku Rozrywki Mandoria w Rzgowie;
 - 6) Wyjazd rodzinny jednodniowy do Westernlandu w okresie świątecznym w Józefowie;
 - 7) W ramach ciągłości pracy z rodzinami, rozładowania ich codziennych napięć oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego sfinansowano karnety na wyjścia do kina, do „Turia Park”, „Smokolandii”, pływalni miejskiej oraz kręgielni.
6. Realizowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.
 - 1) Letnia akcja „Uliczni Pedagodzy” na placu rekreacyjnym MOPiPR, z udziałem przedstawiciela Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kole. W ramach zajęć uczestnicy brali udział w animacjach, konkursach i grach zespołowych.
7. Kontynuowanie współpracy w ramach Interdyscyplinarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy. Pracownicy MOPiPR brali udział w posiedzeniach Zespołu oraz grupach roboczych dotyczących rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy.
8. Zorganizowanie i przeprowadzeni trzech edycji Warsztatów Umiejętności Wychowawczych z elementami programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także dożywanie dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

1. Organizowanie i prowadzenie na terenie przedszkoli i szkół podstawowych zajęć i programów profilaktycznych, posiadających określone metody pracy i scenariusze zajęć:
 - 1) Warsztaty profilaktyczne „O mowie nienawiści i hejcie” skierowane do uczniów klas VI-VIII, których celem było poszerzenie wiedzy uczestników/czek na temat mowy nienawiści i hejtu; uświadomienie młodym ludziom, że w ich najbliższym otoczeniu spotykają się często z mową nienawiści i hejtem i że od ich wiedzy, umiejętności i motywacji zależy, w jaki sposób mogą na te zjawiska reagować, przyczyniając się do rozwoju bądź regresu kultury praw człowieka w swojej społeczności. Warsztaty zrealizowano w Szkole Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, uczestniczyło w nich 65 uczniów z czterech klas.
 - 2) Warsztaty profilaktyczne „Jak dbać o relacje z innymi?” skierowane do uczniów klas V – VIII, których celem było udzielenie odpowiedzi, dlaczego człowiek potrzebuje relacji z innymi ludźmi, podawanie przykładów działań, które wzmacniają relacje oraz przykładów zachowań, które szkodzą relacjom z innymi, planowanie działania, które wzmacniają relacje z rówieśnikami, czy członkami rodziny. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 5. W ośmiu spotkaniach wzięło udział 131 uczniów.
 - 3) Warsztaty profilaktyczne „Otwórz oczy, Internet to nie wszystko” skierowane do uczniów klas V – VI, których celem było kształtowanie umiejętności dostrzegania różnic pomiędzy przestrzenią online i offline; uwrażliwienie na zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu; rozwijanie kreatywnego myślenia; zachęcanie do aktywnego spędzania czasu poza siecią. Warsztaty zrealizowano w sześciu klasach Szkoły Podstawowej nr 3. W sześciu spotkaniach uczestniczyło 96 uczniów.
 - 4) Warsztaty profilaktyczne „Problemy nadużywania substancji psychoaktywnych” skierowane do uczniów klas VII - VIII, których celem było uświadomienie społecznych i zdrowotnych szkód związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych; uświadomienie, że każdy może uczestniczyć

w rozwiązywaniu wynikających z tego powodu problemów. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 5. W spotkaniu wzięło udział 18 uczniów.

- 5) Warsztaty profilaktyczne „W klasie” skierowane do uczniów klas VI, których celem była integracja zespołu klasowego poprzez lepsze poznanie i zrozumienie się; rozwijanie umiejętności współdziałania w zespole; tworzenie poczucia bezpieczeństwa i zaufania w zespole. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 4. W spotkaniu uczestniczyło 8 uczniów.
- 6) Warsztaty profilaktyczne „Podejmowanie decyzji” skierowany do uczniów klas VII-VIII, których celem było analizowanie, jakie argumenty „za” i „przeciw” mają wpływ na podejmowanie decyzji, które z tych argumentów są najbardziej ważne, poznanie przebiegu całego procesu decyzyjnego. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 5. W czterech spotkaniach uczestniczyło 79 uczniów.
- 7) Warsztaty profilaktyczne „Alkohol? To nie dla mnie” skierowane do uczniów klas VI, których celem była psychoedukacja w zakresie mechanizmów uzależnienia, trening asertywności: rozwój umiejętności stawiania granic, nauka skutecznej komunikacji, wzrost samoświadomości młodzieży, rozwój umiejętności nazywania własnych potrzeb, emocji, wyrażania ich w konstruktywny sposób. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 1. W dwóch spotkaniach uczestniczyło 46 uczniów.
- 8) Zajęcia na podstawie gry profilaktycznej „Mosty do przyszłości” skierowane do uczniów klas VII - VIII, których celem było przekazanie wszechstronnej i rzetelnej wiedzy na temat zagrożeń płynących ze spożywania alkoholu, zażywania narkotyków i palenia tytoniu, a także pokazanie dobroczynnych efektów jakie płyną z uprawiania sportu i aktywnego trybu życia, jako najlepszej przeciwwagi dla używek. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 4. W spotkaniu brało udział 9 uczniów.
- 9) Warsztaty profilaktyczne „Klucz do przyjaźni” skierowane do uczniów klas IV, których celem było rozwijanie umiejętności: – efektywnej komunikacji, w tym identyfikowania i wyrażania własnych potrzeb – odnajdywania się w grupie – krytycznego i twórczego myślenia; budowanie postaw sprzyjających tworzeniu prawidłowych relacji z rówieśnikami. Warsztaty zrealizowano w dwunastu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 3, nr 4, nr 5. W jedenastu spotkaniach brało udział 212 uczniów.

- 10) Warsztaty profilaktyczne „Dlaczego emocje innych wywołują emocje w nas?” skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było uświadomienie, jak wykorzystać mechanizmy emocjonalnego zarażania do poprawy jakości pracy w grupie. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W siedmiu spotkaniach brało udział 107 uczniów.
- 11) Warsztaty profilaktyczne „Co zrobić kiedy boję się i stresuję?” skierowane do uczniów klas I - III, których celem była nauka rozpoznawania i regulowania emocje lęku i strachu. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 4, nr 5. W siedmiu spotkaniach brało udział 109 uczniów.
- 12) Warsztaty profilaktyczne „Matematyka przyjaźni” skierowane do uczniów klas I-III, których celem było budowanie postaw sprzyjających tworzeniu prawidłowych relacji z rówieśnikami. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 5. W spotkaniu brało udział 27 uczniów.
- 13) Warsztaty profilaktyczne „Jak radzić sobie z niepowodzeniem?” skierowane do uczniów klas V-VIII, których celem było rozumienie roli popełniania błędów w procesie uczenia się. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 4 i nr 5. W czterech spotkaniach brało udział 66 uczniów.
- 14) Warsztaty profilaktyczne „Jak mówić Nie” skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie postawy asertywnej. Warsztaty zrealizowano w sześciu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 5. W ośmiu spotkaniach brało udział 115 uczniów.
- 15) Warsztaty profilaktyczne „Loguj się z głową” skierowane do uczniów klas IV-VIII, których celem było rozwijanie wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z mediów elektronicznych i chronią przed e-uzależnieniami. Warsztaty zrealizowano w dziesięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 5. W siedemnastu spotkaniach brało udział 194 uczniów.
- 16) Warsztaty profilaktyczne „Spadek” skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie umiejętności: komunikacyjnych, w tym formułowania pytań i prezentowania własnego punktu widzenia refleksyjnego myślenia o sobie, współpracy, odnajdywania się w grupie, budowania więzi międzyludzkich. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 4, nr 5. W sześciu spotkaniach wzięło udział 106 uczniów.
- 17) Warsztaty profilaktyczne „Moje muzeum” skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie umiejętności: refleksyjnego myślenia o sobie; samorozwój

przez sztukę; kreowanie systemu wartości i świadomości własnych wartości. Warsztaty zrealizowano w pięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 4, nr 5. W pięciu spotkaniach brało udział 98 uczniów.

- 18) Warsztaty profilaktyczne „Sukcesy małe i duże” skierowane do uczniów klas VI, których celem było pozytywne myślenie o własnych możliwościach. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 5. W dwóch spotkaniach brało udział 42 uczniów.
- 19) Warsztaty profilaktyczne „Wiem jak dbać o dobry nastrój” skierowane do uczniów klas IV - VI, których celem było doświadczanie pozytywnej mocy wspomnień. Warsztaty zrealizowano w trzynastu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W trzynastu spotkaniach uczestniczyło 227 uczniów.
- 20) Warsztaty profilaktyczne „Sposoby na konflikty” skierowane do uczniów klas V - IV, których celem było zrozumienie czym jest konflikt i poszukiwanie sposobów rozwiązywania konfliktów, wypracowywanie sposobów na radzenie sobie z konfliktami, rozwijanie twórczego myślenia. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 5. W siedmiu spotkaniach uczestniczyło 161 uczniów.
- 21) Warsztaty profilaktyczne „Dlaczego każdy z nas jest inny?” skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie świadomości różnorodności zainteresowań jako zasobu oraz postawę tolerancji wobec odmienności. Warsztaty zrealizowano w jedenastu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 5. W jedenastu spotkaniach brało udział 205 uczniów.
- 22) Warsztaty profilaktyczne „Spokojna głowa! Czyli jak nie dać się stresowi” skierowane do uczniów klasy VIII, których celem było uświadomienie młodzieży, czym jest stres. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 5. W spotkaniu uczestniczyło 16 uczniów.
- 23) Warsztaty profilaktyczne „Skąd bierze się agresja w sieci?” skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było zrozumienie, że za zachowanie w Internecie odpowiada wiele różnych mechanizmów społecznych. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2. W trzech spotkaniach brało udział 52 uczniów.
- 24) Zajęcia profilaktyczne z uczniami klas I – III w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym „Bezpieczny Internet”. Zajęcia miały na celu przypomnienie

o zasadach bezpiecznego korzystania z sieci i o tym, jak ważna jest kultura i szacunek w wirtualnym świecie.

- 25) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Poznaję odpowiedź na pytanie: Co to jest agresja?” skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, tj. od 3 r.ż. do 6 r.ż., których celem jest zrozumienie czym, jest agresja i złość oraz poznanie społecznie akceptowanych sposobów radzenia sobie w trudnych emocjach. Warsztaty zrealizowano w 11 grupach, w tym w 4 grupach w Przedszkolu Miejskim nr. 6 w Kole, w 1 grupie w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym, w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 3 w Kole oraz w 4 grupach w Przedszkolu Miejskim nr. 1 w Kole.
- 26) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Akcja – integracja” skierowane do dzieci od 3 do 4 r.ż. Zajęcia miały na celu poprawę funkcjonowania w grupie oraz znaczne podniesienie świadomości dotyczącej sprawczości w grupie. Zrealizowano jedno spotkanie dla grupy w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole oraz 2 spotkania w Przedszkolu Miejskim nr. 1 w Kole.
- 27) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Moje, Twoje, Nasze emocje” skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, których celem była nauka rozpoznawania i nazywania emocji oraz zwiększenie akceptacji własnej emocjonalności, a także poprawa funkcjonowania w grupie. Zrealizowano zajęcia podczas 7 spotkań, w tym w 2 grupach w Szkole Podstawowej nr. 2 z Oddziałem Przedszkolnym oraz w 5 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole.
- 28) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Szacunek” skierowane dla dzieci od 5 do 6 r.ż. Zajęcia miały na celu uświadomienie uczestników, czym jest szacunek oraz kształtowanie nawyków pozytywnego zachowania. Warsztaty zostały przeprowadzone w jednej grupie w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym.
- 29) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Alternatywne formy spędzania czasu wolnego w odniesieniu do nadmiernego korzystania z nowych technologii” skierowane dla dzieci w wieku od 5 do 6 r.ż., których celem było zwiększenie świadomości dotyczącej objawów uzależnienia oraz skutków nadużywania gier komputerowych i smartfona, a także zaznajomienie uczestników z atrakcyjną alternatywą spędzania czasu wolnego w odniesieniu do nadużywania nowych technologii. Zajęcia odbyły się w 3 grupach w Przedszkolu Miejskim nr. 1 w Kole oraz w jednej grupie w Przedszkolu Miejskim nr 5 w Kole.

- 30) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Porozmawiajmy o przyjaźni” skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, których celem było rozwijanie empatii oraz kompetencji społecznych, a także wprowadzenie pojęcia roli społecznej. Zajęcia odbyły się w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole.
2. Przeprowadzenie spotkania profilaktyczno – edukacyjnego dla rodziców i opiekunów w Przedszkolu Miejskim nr 1. Tematyka spotkania: „Granice w procesie wychowawczym. Rodzic asertywny” (25 osób).
 3. Organizowanie i prowadzenie w siedzibie Ośrodka zajęć warsztatowych dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami. Zrealizowano jedną edycję „**Programu FreD**” – z obszaru profilaktyki selektywnej przeznaczonego dla osób w wieku 13-21, używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy.
 4. Realizacja cyklu otwartych zajęć profilaktyczno – edukacyjnych, dla rodziców, obejmujących tematykę:
 - 1) Kiedy twoje dziecko jest nieśmiałe,
 - 2) Emocje dziecka,
 - 3) Dbanie o ważne relacje,
 - 4) Złość – skąd się bierze, jak się przejawia, jak można sobie z nią poradzić,
 - 5) O roli samooceny w codziennym życiu,
 - 6) Korzystanie z mediów elektronicznych w wychowaniu,
 - 7) Moje mocne strony – jak poznać siebie,
 - 8) Umiejętności podejmowania decyzji i odporności na stres,
 - 9) Zniekształcenia (błędy poznawcze) – czy umiem je dostrzec,
 - 10) Poznaj siebie,
 - 11) Dziennik nastroju. Poznaj własne drogi prowadzące do lepszego samopoczucia,
 - 12) Jak mądrze korzystać z sieci,
 - 13) Refleksja o zmianie.
- Ogółem w zrealizowanych ww. warsztatach uczestniczyło 64 rodziców bądź opiekunów.
5. Prowadzenie na poziomie lokalnym ogólnopolskich kampanii edukacyjnych, organizowanie konkursów związanych z profilaktyką problemów uzależnień i zagrożeń cywilizacyjnych.
 - 1) Koordynacja Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł –Rosnę zdrowo!”, realizująca założenia profilaktyki uniwersalnej, której celem była edukacja uczniów w zakresie

zdrowego stylu życia, promowanie konstruktywnych postaw, wsparcie wychowawcze rodziców. Uczniowie kolskich szkół wzięli udział w zaproponowanych konkursach indywidualnym i zespołowym. Nagrody otrzymało 11 uczniów, których prace zostały wyróżnione przez organizatorów.

- 2) Udział w ogólnopolskiej kampanii społecznej - Dopamina. Jak wspierać młodzież w świadomym korzystaniu z mediów społecznościowych.
 - 3) Udział w Projekcie „Otwórz się na pomoc” poświęcony problemowi uzależnienia dzieci od komputera i Internetu.
 - 4) Kampania społeczna FASD (Alkoholowy Zespół Płodowy – zespół chorobowy, który jest skutkiem działania alkoholu w okresie prenatalnym).
 - 5) Promowanie Kampanii Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę - Przemoc niszczy dzieciństwo. Co zrobisz, kiedy się dowiesz?
 - 6) Przygotowanie i przeprowadzanie drugiej edycji konkursu „Wymarzony dzień z moją rodziną”, którego celem było promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu z rodziną, kształtowanie i promowanie więzi rodzinnych. Dla laureatów konkursu zostały ufundowane nagrody, uczestnikom przekazano upominki.
6. Współorganizowanie przedsięwzięć edukacyjno-informacyjnych adresowanych do społeczności lokalnej mających na celu podnoszenie świadomości mieszkańców na temat zagrożeń wynikających z uzależnień i możliwości lokalnego wsparcia; współorganizowanie projektów promujących konstruktywne sposoby spędzania czasu wolnego.
- 1) Udział w akcji „Kolska Rodzina”, w ramach której Ośrodek przygotował scenografię, przekazał rodzicom publikacje „Jak zrozumieć małe dziecko”, oraz „Pierwsze Kroki”.
 - 2) Udział w Rodzinnym Kolędowaniu, podczas którego przekazano upominki w postaci gry rodzinnej, broszury edukacyjnej „Pomyśl zanim kupisz”, słodczy oraz ulotki z informacjami o formach udzielanego przez Ośrodek wsparcia.
 - 3) Udział w akcji „Miasto i Mundurowi dzieciom” - w ramach której Ośrodek prezentował swoją ofertę, zadbał o poczęstunek, napoje, materiały profilaktyczno – edukacyjne oraz upominki i nagrody dla dzieci.
 - 4) Wspieranie akcji „One Billion Rising przeciw stosowaniu przemocy wobec kobiet” - "Nazywam się Miliard", która jest wyrazem protestu przeciwko przemocy seksualnej i fizycznej wobec kobiet na całym świecie.

- 5) Udział w akcji Ministra Sprawiedliwości pn. „Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłpstwem” (udzielanie w siedzibie MOPiPR bezpłatnych porad przez specjalistów).
- 6) Udział w II Kolskim Forum Trzeźwości, podczas którego Ośrodek zorganizował wystawę prac laureatów konkursów realizowanych w trakcie roku. Dla uczestników Forum, przygotowano materiały edukacyjno-informacyjne oraz poczęstunek.
- 7) Pomoc we współorganizacji Mistrzostw Polski Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich w tenisie stołowym dla amatorów.
- 8) Udział pracowników Ośrodka w obchodach Dnia Rodziny oraz ufundowanie nagród w konkursie plastycznym „Wymarzone wakacje z moją rodziną” zorganizowanym przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Św. Mikołaja w Kole.
7. Zakup materiałów edukacyjnych, specjalistycznych opracowań, prenumerata czasopism i publikacji na potrzeby pracy MOPiPR:
 - 1) Prenumerata czasopisma specjalistycznego: „Remedium”;
 - 2) Prenumerata czasopisma „Świat Problemów”;
 - 3) Przekazanie czasopism z obszaru profilaktyki i uzależnień do Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kole;
 - 4) Sfinansowanie materiałów edukacyjnych i informacyjnych dla dzieci, rodziców, pedagogów i psychologów szkolnych;
 - 5) Zakup publikacji specjalistycznych, na potrzeby pracy specjalistów Ośrodka;
 - 6) Zakup publikacji dla mieszkańców, przekazanych dla rodziców dzieci urodzonych w 2022 roku: „Jak zrozumieć małe dziecko”
 - 7) Przekazanie materiałów edukacyjnych i informacyjnych Bursie szkolnej w Kole w Zespole Opiekuńczo – Edukacyjno – Wychowawczym.
8. Prowadzenie działań na rzecz dożywania dzieci i młodzieży oraz rodzin biorących udział w przedsięwzięciach i akcjach organizowanych przez Ośrodek.
9. Publikowanie materiałów dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów społecznych poprzez stronę internetową Ośrodka:
 - 1) Prowadzenie profilu w mediach społecznościowych facebook/mopipr oraz prowadzenie strony internetowej <http://bip.mopiprkolo.nv.pl/> w celu edukacji społecznej mieszkańców miasta Koła oraz rozpowszechnianie działań w obszarze szeroko rozumianej działalności profilaktycznej;

- 2) Informacje na temat działalności Ośrodka pojawiały się w: kolo.pl, infokolo.pl, kolskiefakty.pl, pap-mediaroom.pl, samorząd.pap.pl, codziennypoznan.pl, polskieradio24.pl, konin.fm, Przeglądzie kolskim i Telewizji Kablowej w Kole.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów uzależnień i przeciwdziałaniu przemocy.

1. Wspieranie działalności Kolskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Przyszłość” w Kole:
 - 1) Finansowanie kosztów utrzymania lokalu;
 - 2) Pomoc przy organizacji wydarzeń związanych z szeroko pojętą profilaktyką uzależnień;
 - 3) Zakup artykułów biurowych, spożywczych i chemicznych.
2. Kontynuowanie współpracy z pedagogami, kuratorami sądowymi, asystentami rodziny, policjantami, pracownikami socjalnymi, inspekcją sanitarną w zakresie profilaktyki i podejmowania działań służących rozwiązywaniu problemów społecznych w środowisku lokalnym.
 - 1) Zorganizowanie szkolenia wykładowo – seminaryjnego „Dziecko/uczeń w sytuacji trudnej i kryzysowej – interwencja wobec dziecka krzywdzonego i rodziny doświadczającej przemocy”. W szkoleniu wzięli udział m.in.: psycholodzy, pedagodzy, asystenci rodziny, przedstawiciele miejskich placówek oświatowych.
 - 2) Sfinansowanie szkoleń dla nauczycieli Szkoły Podstawowej nr 3: „Uzależnienie od Internetu, telefonu komórkowego i gier komputerowych – jak przeciwdziałać? Na co zwracać uwagę?”, „Agresja dzieci i młodzieży skierowana w stronę nauczyciela i rówieśników”.
 - 3) Spotkania tematyczne w siedzibie Ośrodka.

V. Inne zadania z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, które nie zostały ujęte w programie, a były niezbędne do zwiększenia skuteczności oddziaływań w tej dziedzinie.

1. Współpraca z Krajowym Centrum Do Spraw Przeciwdziałania Uzależnieniom, Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę oraz Fundacją Dzieci są Ważne i Niebieską Linią oraz Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu.
2. Aktualizacja zbioru książkowego, wykorzystywanego w pracy Ośrodka. Zbiór udostępniany jest również osobom zainteresowanym spoza jednostki.
3. Udział w Jubileuszu 50 - lecia Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego im. Św. Mikołaja w Kole. Przekazanie gier edukacyjnych i materiałów profilaktyczno-informacyjnych.
4. Udział w obchodach 100 – lecia Szkoły Podstawowej nr 3 w Kole oraz przekazanie gier edukacyjnych i materiałów profilaktyczno-informacyjnych.
5. Udział w debacie „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ” organizowanym przez Komendę Powiatową Policji w Kole. Przekazanie materiałów profilaktyczno-informacyjnych.
6. Współpraca z Ochotniczą Strażą Pożarną w Kole oraz przekazanie materiałów profilaktyczno-informacyjnych.
7. Udział pracownika Ośrodka w pracach Rady Społeczno-Gospodarczej przy Związku Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.
8. Udział w obchodach Światowego Dnia Autyzmu.

VI. Zakończenie

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole wraz z innymi podmiotami, podobnie jak w latach ubiegłych, odegrał w 2023 roku istotną rolę w realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom, inicjując i realizując wiele działań na terenie miasta Koła.

Sprawozdanie finansowe
Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole
z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
w 2023 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii realizowany był przez cały rok kalendarzowy 2023 w ramach środków stanowiących dochody z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Znalazły się w nich działania, które są związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom, w tym problemom alkoholowym i narkomanii, bo tylko takie mogą być finansowane w ramach ww. środków.

Łącznie na realizację tych zadań w 2023 roku wydatkowano kwotę 1.025.712,88 ze środków miasta.

Dział 851	
Rozdział 85154	
Plan	1.001.947,47
Wykonanie	974.101,28
§ 3020 Wydatki nie zaliczane do wynagrodzeń	
Plan	14.810,00
Wykonanie	14.353,50
- środki ochrony indywidualnej, napoje dla pracowników	2.003,50
- różne formy dokształcania	12.000,00
- okulary dla pracowników	350,00
§ 4010 Wynagrodzenia osobowe	
Plan	433.800,00
Wykonanie	428.805,47
- wynagrodzenie pracowników	428.805,47
§ 4040 Dodatkowe wynagrodzenie roczne	

Plan	26.173,00
Wykonanie	26.172,85
- dodatkowe wynagrodzenie roczne	26.172,85
§ 4110 Składki na ubezpieczenie społeczne	
Plan	82.948,00
Wykonanie	82.686,37
- składki na ubezpieczenie społeczne	82.686,37
§ 4120 Składki na Fundusz Pracy	
Plan	9.955,00
Wykonanie	9.764,72
- składki na Fundusz Pracy	9.764,72
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	46.500,00
Wykonanie	46.375,00
- usługi informatyczne	8.300,00
- specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	19.700,00
- psycholog	10.245,00
- specjalista BHP	4.680,00
- wychowawca świetlicy socjoterapeutycznej	3.450,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	90.517,47
Wykonanie	87.350,88
- środki utrzymania czystości, art. jednorazowego użytku, paliwo	11.737,93
- artykuły papiernicze i biurowe	5.349,56
- sprzęt elektryczny i art. hydrauliczne	3.272,75
- materiały edukacyjno-profilaktyczne (gry, książki, ulotki, kampania)	11.669,18
- doposażenie pomieszczeń Ośrodka, świetlic socjoterapeutycznych, placu rekreacyjnego	48.176,19
- pomoce dydaktyczne i specjalistyczne do zajęć profilaktycznych i	7.145,27

socjoterapeutycznych	
§ 4220 Zakup środków żywności	
Plan	42.705,00
Wykonanie	40.741,90
- artykuły spożywcze na potrzeby zajęć świetlicowych oraz spotkań organizowanych dla podopiecznych zgodnie z kalendarzem, kampanie, konkursy, szkolenia, akcje wakacyjne i feryjne, spotkania okolicznościowe	40.741,90
§ 4260 Zakup energii	
Plan	47.000,00
Wykonanie	40.210,90
- energia elektryczna (MOPiPR, świetlica socjoterapeutyczna „Baza”, Stowarzyszenie Abstynentów)	40.210,90
§ 4270 Zakup usług remontowych	
Plan	43.062,00
Wykonanie	43.061,05
- zakup artykułów do prac adaptacyjnych świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” oraz pomieszczeń przeznaczonych dla osób doświadczających przemocy	10.935,05
- usługi remontowe	32.126,00
§ 4280 Zakup usług zdrowotnych	
Plan	700,00
Wykonanie	600,00
- badania pracowników	600,00
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	131.506,00
Wykonanie	122.085,28

- monitoring, ścieki, wywóz nieczystości	11.096,96
- usługa prawna	16.350,40
- serwis pogwarancyjny	4.621,73
- wypoczynek letni dla podopiecznych MOPiPR	31.045,00
- wyjazdy edukacyjno-rozwojowe podopiecznych MOPiPR, bilety wstępu	20.306,83
- inne usługi (np. kurierskie, stolarskie, drukarskie, ochrona danych osobowych, prenumeraty, przeglądy, BIP)	11.171,75
- usługi cateringowe	7.518,00
- usługi konferencyjno-szkoleniowe	8.238,00
- usługi na potrzeby prowadzenia działalności socjoterapeutycznej oraz informacyjno-profilaktyczno-edukacyjnej	8.746,60
- dofinansowanie działań terapeutycznych PLUiW w Kole	2.990,01
§ 4360 Zakup usług telekomunikacyjnych	
Plan	3.300,00
Wykonanie	3.245,18
- usługi telekomunikacyjne na potrzeby MOPiPR, prowadzonych świetlic socjoterapeutycznych oraz Stowarzyszenia Abstynentów	3.245,18
§ 4400 Oplaty czynszowe za pomieszczenia biurowe	
Plan	5.700,00
Wykonanie	5.520,54
- oplaty za czynsz na potrzeby świetlicy socjoterapeutycznej „Baza”	5.520,54
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	1.300,00
Wykonanie	1.211,38
- delegacje służbowe	1.211,38
§ 4430 Różne oplaty i składki	
Plan	96,00
Wykonanie	96,00

- polisy ubezpieczeniowe dla podopiecznych MOPiPR	96,00
§ 4440 Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	
Plan	13.298,00
Wykonanie	13.297,26
- odpisy na ZFŚS	13.297,26
§ 4480 Podatek od nieruchomości	
Plan	3.877,00
Wykonanie	3.877,00
- podatek od nieruchomości	3.877,00
§ 4700 Szkolenia	
Plan	4.700,00
Wykonanie	4.646,00
- szkolenia dla pracowników i przedstawicieli instytucji zajmujących się pracą w obszarze profilaktyki uzależnień	4.646,00
§ 4710 Wpłaty na PPK	
Plan	0,00
Wykonanie	0,00
Rozdział 85153	
Plan	54.000,00
Wykonanie	51.611,60
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	10.000,00
Wykonanie	9.990,00
- umowy zlecenia (psycholog)	9.990,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	11.352,00

Wykonanie	10.404,25
- plakaty, ulotki i broszury edukacyjno-informacyjne	680,00
- sprzęt komputerowy	5.412,00
-artykuły wyposażeniowe, meble	3.343,33
-artykuły biurowe i papirnicze	968,92
§ 4220 Zakup żywności	
Plan	2.700,00
Wykonanie	2.661,66
- art. spożywcze na potrzeby działań organizowanych przez MOPiPR	2.661,66
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	29.000,00
Wykonanie	27.607,89
- usługa prawna	13.351,65
- usługi drukarskie (artykuły informacyjno-edukacyjne)	14.037,24
- zakwaterowanie podczas szkolenia	219,00
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	248,00
Wykonanie	247,80
- delegacje służbowe	247,80
§ 4700 Szkolenia	
Plan	700,00
Wykonanie	700,00
- szkolenia pracowników	700,00