

W Y K A Z
prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia i w narażeniu na szkodliwe działanie związków chemicznych.
2. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy ani zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy .
4. Pracownicy opiekującej się dzieckiem do ukończenia przez nie 4 roku życia nie wolno bez jej zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, porze nocnej w systemie przerywanego czasu pracy, jak również delegować poza stałe miejsce pracy.

Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej
 - a) 12 kg - przy pracy stałej,
 - b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godz. w czasie zmiany roboczej)
- 2) Ręczne podnoszenie pod górę- po schodach, pochylniach, których max kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m – ciężarów o masie :
 - a) 8 kg - przy pracy stałej,
 - b) 15 kg - przy pracy dorywczej do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej

Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej :

1. 50 kg - przy przewożeniu ciężarów na taczkach jednokołowych,
2. 80 kg - przy przewożeniu na wózkach 2,3,4 – kołowych

Dla kobiet w ciąży i okresie karmienia:

1. prace wymienione w pkt.1, 2 i 3 jeżeli występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ określonych w nich wartości,
2. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
3. prace przy obsłudze monitorów ekranowych- powyżej 4 godzin na dobę.
4. prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
5. prace w środowisku , w którym występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego,
6. prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określone w przepisach prawa atomowego
7. prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów,
8. prace na wysokości- poza stałymi galeriami, podestami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i kłamrach.

Prace w mikroklimacie zimnym i zmiennym

- 1) Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15^o C.

Prace w warunkach narażenia na hałas

- 1) Dla kobiet w ciąży :

prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

1. poziom ekspozycji odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
2. szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
3. maksymalny poziom A przekracza wartość 110 dB,

- 2) prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego:

1. równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G , odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza 86 dB,
2. szczytowy nie skorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB,

- 3) prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:

1. równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz , odniesione do 8- godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy,
2. maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz,
3. przekraczają dopuszczalne wielkości.

- 4) prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne przekraczają dopuszczalne wartości ,

- 5) wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.